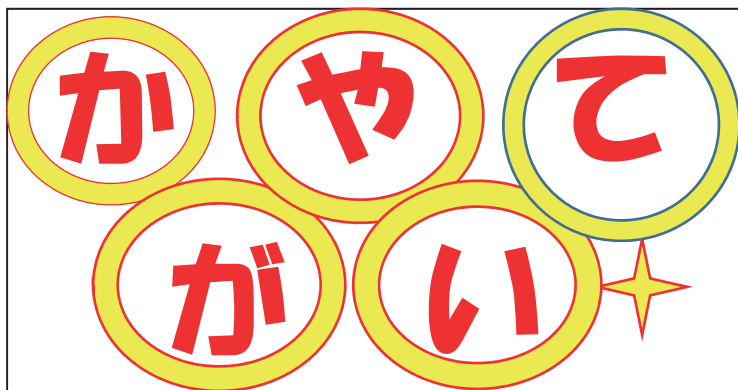




神奈川高齢者生協機関紙 2016年2月号 NO.167

発行責任者 吉田 隆幸

〒231-0047

横浜市中区羽衣町 2-7-10 関内駅前マークビル 5階

Tel045-663-8825 Fax045-662-9662

kanagawa-coop@kanagawa.koureikyou.or.jp

神奈川高齢者生協

検索

公告

住所不明となっている組合員を定款に基づいて、 「みなし脱退」として整理させていただきます

2015年12月25日第7回理事会の議決に基づいて、転居などで住所が不明となっている組合員を、3月31日付をもって「みなし脱退」とさせていただきます。該当する組合員は下記の方です。

ご本人、もしくはご家族からの住所変更や、「法定・自由脱退」などのお申し出があれば、「みなし脱退」を取り消しし、お申し出頂いた通りに変更させていただきます。

組合員の皆様へお願い・・・

**転居先などをご存じの方は、大変恐縮ですが生協本部（045-663-8825）まで、
ご連絡をお願い致します。**

（敬称を略させていただきます）

地区	みなし脱退予定組合員のお名前
川崎南	井上 佐智子
川崎北	岩森 千左子
横浜	井上 英子
相模原	谷津 やす子、 安藤 昌子
藤沢	富田 寿美江
平塚	吉崎 君枝、 吉田 幸枝、 栗原 常春、 工藤 仁久、 竹内 隼人 佐保田輝夫、 田中 春雄、 鈴野 直義、 栗原 典子
伊勢原	河野美矢子、 渡部 瑞江、 田中 清子、 石澤 悦子、 猪股美恵子



孫の手（生活支援サービス） 福祉移送サービスの紹介

ケアステーション希望

藤沢市善行6-8-32 第2米ビル103

Tel 0466-86-5893



福祉有償運送とは・・・

公共交通機関を使用して移動することが困難な人を対象に、通院、通所、レジャー等を目的に、有償で行う車両による送迎サービスです。ケアステーション希望は、平成17年8月11日国交省関東運輸局より神運輸897号許可、平成19年8月道路運送法79条3の規定に基づき、関神福第20号の登録を行い、活動しています。

ご利用料金・・・

迎車料金 0～10Km 450円
10Km以上 550円

運送料金 1Km／100円

待機料金 10分ごとに100円

介助料金 1回／400円

乗車介助を必要とするとき

高速道路料金、駐車料金は実費



所長 石井 康子

ケアステーション希望は訪問介護、障がい者支援、福祉有償運送、生活支援の事業を展開しています。今回は福祉有償運送と孫の手・生活支援事業を紹介します。

福祉有償運送は国交省の認可を受けた団体が、公共交通機関の利用が困難な方を会員に限定して、家用自動車で送迎できるシステムです。月間約290件前後の送迎を5人の運転者で頑張っています。昨年末から新年3日までは休まず利用者の期待にこたえました。

生活支援事業は庭木の手入れから除草、そして家庭の窓拭き、ゴミ処理までやります。大きい物は数メートルもあるシユロの木の伐採から、松の手入れもやりました。3人プラスヘルパーさんで対応しています。見積り無料です。お気軽に声を掛けてください。

* 連載2*



元気! ハツ! ラツ!



ケアステーションいたど通所介護事業所 看護師 畔柳 雅子

寒い朝、車窓から見える富士山が真っ白でとても綺麗です。

送迎車から利用者の方が捉まりながら降りて、転倒が無いようゆっくり誘導され、室内に入られます。

第一声は、「あったかい〜」^^。と目を輝かせて安堵される。

テーブルにネームプレートが置かれている自分の席に座られると、お隣の席を確認されたり、冷えた指先を暖かいお絞りで温めながらふき取り、用意された緑茶を口にされるとホッと一息です。

にっこりと笑顔も見られます。幸せを感じます。すぐにバイタルチェック一日の始まりです。周囲の方がたを見渡して、安心されたように会話が始まり、賑やかな朝のひと時です。

お元気な姿と笑顔が、私たちの一番の力になります。日中は必ず日課に組まれている（うさぎとかめ）の曲で健康体操をします。筋肉をほぐし、血流を良くする、体から指先まで温かくなると口々に言われ喜ばれてしっかり覚えられました。今では皆揃ってバッチリです。健康維持を目標



一日でも長生きできて、世の中の移り変わりを感じて明るく過ごし、毎日が楽しく交流が出来て、笑顔で来所される事を望んでいます。私たちも一緒に元気いっぱい頑張ります。

神奈川県消費生活課から注意喚起

マイナンバー制度を悪用したお知らせメールにご注意!

「国民消費生活組合」を名のり「有料サイトの登録料金が未払いになっており、放置すると訴訟履歴がマイナンバーに登録される」などとして、業者への連絡を求める不審なメールが送付される事案が発生しています。マイナンバーの利用範囲は法律で決められており、マイナンバーから訴訟履歴が明らかになるようなことはなく、消費者庁では注意を呼びかけていますので、お知らせします。
ご注意ください

◆マイナンバーの利用範囲は法律で決められており、マイナンバーから訴訟履歴が明らかになるようなことはありません。

◆このようなメールは相手にせず、記載されているウェブサイトへのアクセスや連絡を取ったりしないでください。

◆少しでも疑問や不安を感じた場合には、お近くの消費生活相談窓口までご相談ください。

消費者ホットライン「188（いや!）」に掛けると、お近くの消費生活相談窓口をご案内いたします。

ケアステーションいたど通所事業所

伊勢原市板戸 477-21 Tel 0463-95-6878 Fax0463-95-7610

職員の今年の抱負

スタッフに今の仕事を漢字一文字で表現してもらいました。

- ①氏名②出身地③漢字
④その理由

- ①瀬能 ②神奈川県
③ 明

④利用者の方々やスタッフと
明るい毎日を 過ごしており、
自分も明るくしていきたい。

- ①平林 ②岩手県
③ 笑

④笑顔でお迎えしたい。
一日中笑いで過ごしたい
ネ。笑顔で、またお逢い
したいネ。

- ①細野
②神奈川県
③ 考
④利用者の方々の
ことを考えなが
ら過せることが
嬉しい。



- ①福山
②東京都
③ 繋
④身体を動かす
事が好きで、利
用者の方々とレ
クリエーション
も楽しく、自分
にプラスになる
ように、過ごせ
たら嬉しい。

- ①高野 ②大分県
③ 心
④皆様の気持ちを
分きたい。そし
て皆様の心の支
えになれるよう
に頑張ります。

- ①伊波 ②神奈川県
③ 協
④スタッフが力を合
わせて、時には利用者
の方々の力を借りて精進
し、笑顔で日々を過ご
したいと思っています。

- ①小野 ②神奈川県
③ 支
④支えられて助けられて生き
ている。だから、私も利用者
の方々を支えたい。

- ①宮地 ②神奈川県
③ 想
④常に暖かい気持ちと明るさの思いを
利用者の方々に届けます。

- ①野沢 ②鹿児島県
③ 幸
④利用者の方々の笑顔
を見ると幸せになれるし、自
分もいつも笑顔でいたい。

- ①原田 ②愛媛県
③ 楽
④仕事楽しい、利用者
の方々に合える事が楽し
み、スタッフと協力が楽し
い、などなど楽しいこ
とだらけだよ。

- ①高井 ②東京都
③ 創
④楽しく身体を動かせるゲー
ム、体操、イベントを創った
よ。まだまだ創ります！

- ①福地 ②福島県
③ 挑
④新しい仕事に挑み、利用者
の方々をしっかりサポート出来る
様、勉強にも挑戦しています。

- ①柳沢 ②新潟県
③ 憩
④利用者の方々にとって、ケア
ステーションいたどがいつも憩
いの場所であるようにしたい。

さがみはらケアステーションあやと

相模原市中央区千代田1-1-1-305 Tel 046-750-7758

★ 新入職員紹介



居宅介護支援専門員
武井 巖乃
たけい よしの

1月1日付けで あやとりに介護支援員として入職しました。
あやとりで働く皆さんの温かい人柄に引かれ、是非ここで働きたいと強く思いました。

皆さんに良くしていただき、毎日楽しく仕事をしています。
ケアマネージャーとしても、人としてもまだまだ半人前ですので
たくさんの事を学ばせていただきながら 長く働かせていただきた
いと思います。

利用者の方お一人お一人を大切に、在宅生活が継続できるようお手
伝いさせていただきます。

ゆきげ紹介シリーズ

「ゆきげ」はあなたの暮らしをまるごとサポートします。

「ゆきげ」はお葬式とお葬式後のお手伝い（仏壇・位牌や後返し、霊園・墓石工事）を事業としていますが、それだけではありません。今回は次のような、これまであまりお知らせしてこなかった内容をご紹介しますと思います。

- ・ お墓掃除代行サービス

自宅からお墓が遠い・高齢になってなかなかお参りに行けない方にむけて、お墓のお掃除を日本全国対応します。

- ・ 海の散骨や京都の樹木葬

ご遺骨の埋葬について、「霊園のお墓」だけでなく散骨・樹木葬のご紹介もしています。

- ・ 「みまもりサポート」

例えば、離れて暮らす一人暮らし・ご夫婦で住まわれているご両親が、万が一体調不良等になった場合、ボタンひとつでAL S O Kがかけつけるサービスです。

- ・ 遺品整理

ご遺族だけでは大変な遺品整理を依頼できます。故人がつかっていたお布団を供養するサービスもあります。また遺品だけではなく、生前整理のサービスも紹介しています。最近では、施設に入居される前に家財を整理したいという方も増えています。「断捨離」サポートとして生前整理をお手伝いします。

- ・ 非常にご要望が多かった「ペット葬」も、ゆきげでご紹介できます。

そのほかご紹介しきれないサービスもございますが、ライフサポートを紹介しているパンフレット・ご希望の方には各サポートの詳しいリーフレットをお送りしますので、ゆきげ案内センターにご連絡ください。

ゆきげ案内センター（株）コープ総合葬祭 0120-688-990



連載 8



私の故郷・ふるさと ・古さと・旧さと



皆さんのふるさとをご紹介下さい! どしどし投稿をお待ちしております。



ケアステーションいただ
ヘルパー 平井紀子



私の故郷は、四国の瀬戸内海に面した香川県です。
気候は温暖で、そこに住む人達ものんびりしています。
香川讃岐といえば、うどんが有名で、朝昼晩食べても飽きない程、
好きな人が多いです。

金刀比羅宮(ことひらぐう)

元旦には白味噌仕立てのあん餅入りのお雑煮を食べます。
他の県の人達から見るととても食べられないと言いますが、今では
雑誌にも取り上げられ全国的にも有名になりました。
又、四国八十八ヶ所巡りのお遍路も有名です。香川県には23カ寺
があり「涅槃(ねはん)の道場」と呼ばれています。
ぜひ一度遊びに来て下さい。

あん餅入りお雑煮



(讃岐弁で一度はおいでまいよ!!)

逆打ちのヒミツ大解剖



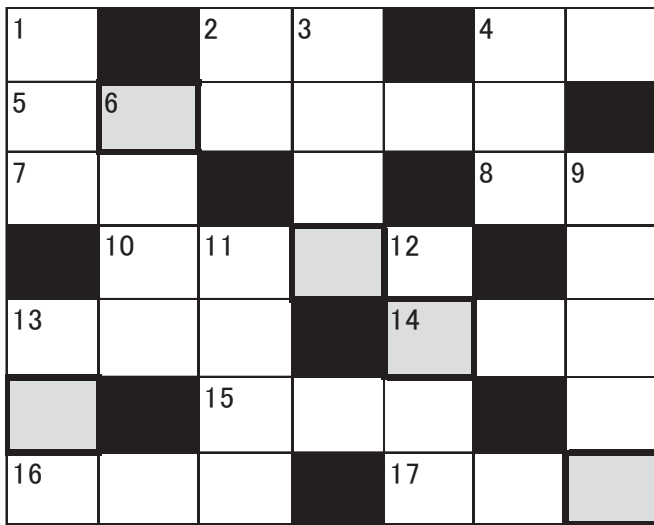
逆打ちの打ち始めとなる88番札所「大窪寺」

お遍路は、1番札所霊山寺(徳島県)から順に巡るのが一般的とされています。しかし、88番札所大窪寺から1番へと逆に巡ることを「逆打ち(ぎゃくうち)」と呼び、功德(くどく)が倍になるとも3倍になるとも言われています。なかでも、4年に一度のうるう年に「逆打ち」を行うと、さらにご利益が上がるとされています。

(写真は香川県観光サイトより転載)

クロスワード

難易度はチョッと高い日本語能力試験2級レベル、さあ挑戦!!



二重枠の5文字で、言葉を創って下さい。
当生協にも〇〇〇〇〇が高い人が沢山います。

締め切りは2月末（消印有効）

解答を、葉書か FAX045-662-9662 で本部まで
お送り下さい。

お便りや趣味の作品の投稿も合わせてお寄せ下さい。
正解者には抽選で、5名様にクオカードを差し
上げます。

1月号の正解は、「たずくり」でした。

たくさんの方からお送り頂き、ありがとうございます。
抽選で5名様にクオカードをお送りさせて頂きました。

ヨコのカギ

- 2 内の反対。
- 4 田舎の反対。
- 5 2020年に東京で開催される。
- 7 足に履くもの。
- 8 人が住むための建物。
- 10 居酒屋では日本酒をこの容器に入れてくる。
- 13 太陽が高く出ている時間。
- 14 考えや行動が幼いこと。
- 15 頭の働きのこと。頭の中にあるもの。
- 16 偉い人の一生を書いた文章。
- 17 考えられるうちで最高の状態のこと。

タテのカギ

- 1 人の住むための建築物。
- 2 得の反対。
- 3 話題を英語で。
- 4 苦手の反対。
- 6 容積の単位。
- 9 期間を延ばすこと。
- 11 物事が途中で進まなくなったり、失敗すること。
- 12 食べ物を作ること。
- 13 太陽が光ること。

介護保険外生活支援サービス「孫の手」サービス



ご利用料金

基本料金：1時間 1,500円 家事のお手伝い、庭の掃き掃除など
1,700円 草取り、剪定作業、家具の運搬など
別途、消費税と作業者の交通費実費を申受けます。
ご依頼内容をお聞きし、お見積を提出致します。

お問い合わせとご用命は、各事業所までお願い致します。

理事会たより

2015年度第7回理事会 (12月25日15時15分～17時45分 本部会議室)

議決事項

1. 「みなし脱退」処理方針

定款10条に基づき、住所不明となっている組合員159名について、2016年から3年間で、「みなし脱退」処理を行うことを決めました。2016年3月末には、20名の「みなし脱退」処理を行うこととし、かがやいてで公告します。

2. 第11回通常総代会の日時・会場の決定

第11回通常総代会を6月19日(日)13時～16時(時間は予定)、コンベンションルームAP横浜西口で開催することを決めました。

3. 次期総代選挙のすすめ方

総代の選挙区と定数を10月末現在の組合員数をもとに決め、年度末の組合員数によって最終的に決めるとしました。選挙日程は4月1日公示、4月18日17時立候補締め切りの日程としました。

2015年度第8回理事会 (1月28日13時～15時30分 本部会議室)

議決事項

1. 次期役員選挙のすすめ方

役員改選に向けて、役員選挙の選挙区と定数、及び役員選考委員会の委員の選出方法などについて決めました。選挙区は全県区と地区とし、組合員数に応じて定数を決めました。役員推薦委員会を立上げ、広く組合員からの推薦によって、理事が選出できるようにすすめます。

2. 2016年度経営基本方針

第一次中計2年目である2016年度の基本方針を決めました。第一次中計の5つの指針を踏襲しつつ、到達点に応じて補強を加えました。2016年度は地域包括ケアシステムの構築に向けて、生協が果たすべき事業と活動をより明確にする年とする等を決めました。

3. 高齢協連合会未払い会費の支払いについて

2014年度の会費の未払い分32.8万円を年度末に支払うことを決めました。会費の値上げに反対して、従来の会費の100万円を超える分を未払いとしてきましたが、連合会の運営の改善や経費の削減の努力を評価し、支払うことを決めました。

経営報告

12月末現在の累計実績

組合員数

2615名

4月からの実増183名

出資金

3,206.6万円

4月からの累計はマイナス192.5万円

※ 高額出資者の死去による脱退などにより、出資金総額が減額となりました。組合員の皆様の引き続きの増資をお願いします。



利用高

12月実績 3,700万円

累計予算比 99.9% 前年比 98.9%

経常剰余

12月実績 -187.3万円

累計実績 -720.2万円

予算比 +354.1万円