かがやいて

神奈川高齢者生協機関紙 2016 年 5 月号　NO.169
発行責任者　吉田　隆幸

〒231－0047
横浜市中区羽衣町 2-7-10 関内駅前マークビル 5 階
Tel045-663-8825　Fax045-662-9662
kanagawa-coop@kanagawa.koureikyou.or.jp
神奈川高齢者生協　検索

熊本地震の被災者へ義援金を募集します

連日報道されているように、熊本地震の余震が頻繁に続いております。この大地震により、人的被害や建物の倒壊などは、深刻なものとなっています。神奈川高齢者生協理事会は、被災された方々への一助にと、義援金を送る取り組みを行うことを決めました。

組合員の皆さんから寄せて頂いた義援金は、日本生協連の「募金口座」に送金します。募金の使途は、被災者した方々への配分と、被災者の支援活動のための費用とに配分されます。

募金方法･･･恐れ入りますが、事業所に設置している募金箱
又は職員にお渡し下さい。

募金期間･･･5 月末まで

第 11 回通常総代会のご案内

日　時　6 月 19 日（日）13 時～16 時（終了時間は予定）
会　場　コンベンションルーム AP 横浜西口（横浜 AP ビル 4 階）
JR 横浜駅西口より徒歩 6 分程度
議　題　第 1 号議案　2015 年度事業報告･決算関係書類等承認の件
第 2 号議案　2016 年度事業計画･及び予算決定の件
第 3 号議案　役員報酬決定の件
第 4 号議案　役員退任慰労金決定の件
第 5 号議案　役員選任の件
第 6 号議案　議案決議効力発生の件

総代の皆さんには、6 月 3 日に通常総代会のご案内をお送り致します。到着後すぐ開封、内容をご確認下さい。当日オブザーバーご希望の組合員は、本部までお申し込みをお願いします。

地区別総代懇談会・組合員のつどいのお知らせ（総代会議案の事前の話し合いの場）

総代の皆様のご参加をお願い致します。総代以外の組合員も是非ご参加下さい。

地区	開催日	時間	会場
川崎北	5 月 19 日（木）	11 時～13 時	川崎北部訪問介護ステ-ションはなみずき
川崎南	5 月 20 日（金）	17 時 30 分～19 時	デイみのり
横浜	5 月 19 日（木）	10 時～12 時	本部会議室
相模原	5 月 20 日（金）	18 時～20 時	デイあやとり
三浦	5 月 19 日（木）	17 時 45 分～19 時 45 分	大津ケアステーション元気
藤沢	5 月 24 日（火）	10 時～12 時	ケアステーション希望
平塚	5 月 25 日（水）	18 時～20 時	ケアステーションたむら通所
伊勢原	5 月 19 日（木）	18 時～20 時	ケアステーションいたど通所

総代名簿の公告

届出順敬称略

地区	定数	当選総代名
川崎北	11	渡辺富美子、瀧節子、鈴木重光、高橋善作、高橋文代、内藤幸子、圓山孝雄、佐藤フミ子、宇都洋子、松元すゞ子、鈴木和美
川崎南	5	小池一成、後藤優子、山下てる代、廣瀬紀代子、坂口典子
横浜	6	石井吉弘、菱沼一夫、大森輝堂、内田信行、小栗正義、小松良子
相模原	25	飯田祐子、石川睦子、榎本ふさ子、大田義勝、荻野和夫、小林茂、榊原辰造、佐々木正義、七戸花子、篠田昭二、清水紳一郎、武井巌乃、武内洋子、乗松美子、林益世、古野智也、古野美由紀、山口初枝、山田千恵子、榎本康夫、櫨木操、鈴木みち子、坂本りか、羽田マリ、渡邊真寿美
藤沢	11	高原作治、石井康子、田中秋子、小室英昭、菅原東、森永多公子、松岡和美、高田純子、浜崎静子、福井清則、日野こずえ
三浦半島	4	井手弥生、山中和子、渡辺純子、山森靖
平塚	16	綿貫研志、清水真由美、櫻井絵梨、萩原恭子、苑田千賀子、久保昌子、児玉富子、山崎恵、佐崎綾子、高橋ノリ子、飯野マキ子、三浦律子、吉川美弥子、金子美希、玉腰素子、神明定子
伊勢原	30	宮地俊子、伊波洋子、原田聡子、細野和子、柳沢芳江、小野礼子、鍋嶋祐子、勅使川原京司、古菅康子、相原由美、加藤廣子、小堺清子、野澤益美、小田登志子、上野絢子、齋藤知子、小林雄一、奥原靖、荻山美佐、平井紀子、川上久江、鈴木奈津子、山口和子、山口弘子、山上和子、柳澤富枝、桑田のり子、吉田惠子、杉山シゲ子、浅見ヒサ子

＊連載４＊

元気！ハツ！ラツ！

熱中症予防・水分摂取を心掛けましょう

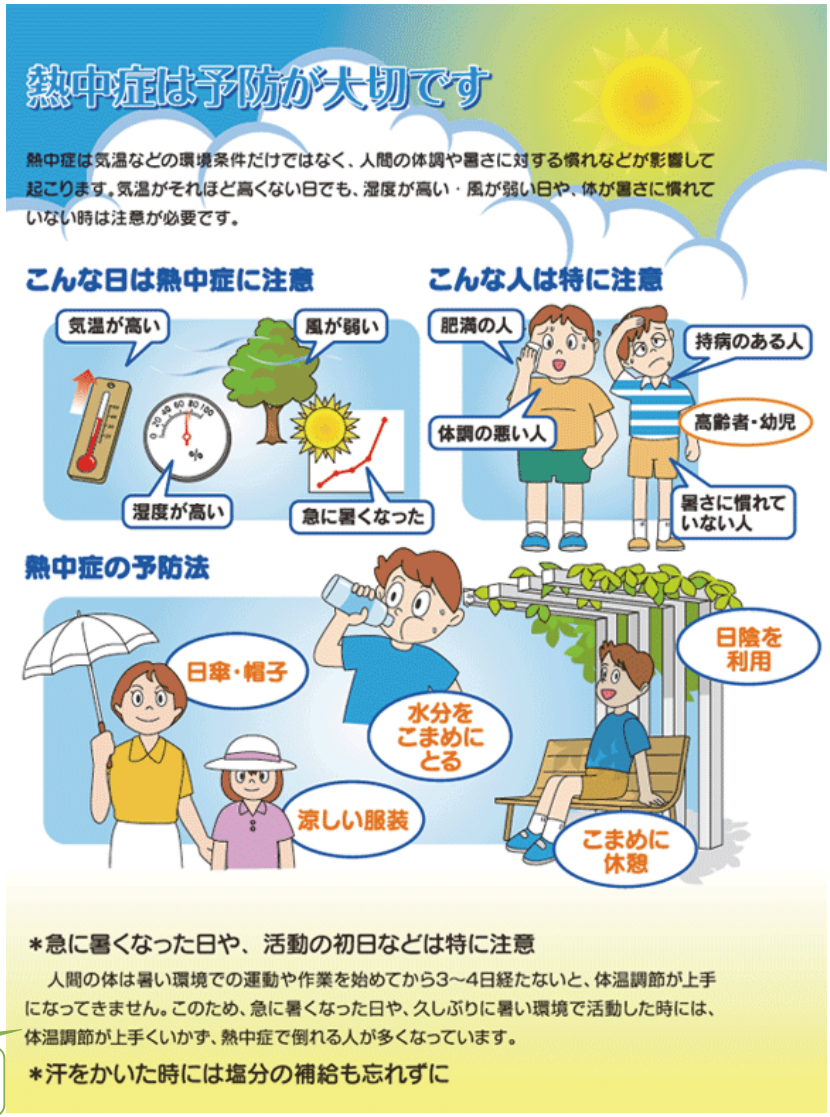
汗ばむ季節となりました。気づかぬうちに脱水傾向になっています。

高齢者が脱水症状になりやすい傾向として、下記事項が上げられています。

① 喉の渇きを自覚しにくい。
② 全体的な食事量が低下する。
③ トイレの回数を減らしたいため、水分を摂らなくなる。

体内の水分や塩分バランスが崩れると体温調節がうまく機能できなくなり、熱中症を発します。こまめな水分、塩分摂取、適度な運動、休息をとるように心がけましょう。

ケアステーションたむら
通所介護事業所
看護師　山本　陽子



環境省より出典

お出かけをサポートします・・高齢者生協の福祉移送サービス

☆単独で、公共交通機関の利用が困難な方がご利用頂けます。
☆利用目的は通院、旅行、買い物など自由。
☆法定の講習を修了した運転手が担当します。
☆実施地区は、横浜、川崎、相模原、横須賀、藤沢、平塚、伊勢原、鎌倉。詳細は本部・各事業所へお電話を。

ケアステーションたむら

平塚市四之宮７－１２－２７

訪問TEL　0463-52-1075
居宅TEL　0463-71-5711
通所TEL　0463-52-1052

口腔ケア研修を開催しました

歯科の先生に利用者の方に訪問して頂いたご縁で、歯科の先生と栄養士の先生に研修をお願いしました。口腔衛生、舌の脇・裏の掃除と筋力強化、頬や口腔周辺筋強化により、食物を噛み・混ぜる力をつけます。開口困難な方にはモアブラシを乾燥して、痰や唾液が張り付いているような場合は、保湿を充分に等、先生が開発された器具を使って、分かりやすく説明していただきました。２人一組になって練習を行い、栄養摂取や、介護者の清潔などもご指導頂きました。

介護支援専門員　加藤　智恵子

利用者の方からの声　さがみはらケアステーション あやとり

日頃お世話になり、清掃していただき感謝しております。車（移送）もいつもお世話になりありがとうございます。主人の病気中にも送迎して頂き、主人も（あの世）より感謝していると思います。

この度は孫の結婚式にも、移送車にお世話になり、横浜の式場まで送って頂き、待機してもらい自宅まで着きました。私のわがままを聞いて頂き、金額も安く感謝してもしきれません。本当にありがとうございました。益々の発展をお祈りします。　利用者・大橋氏

ゆきげ紹介シリーズ

返礼品ギフトも「ゆきげ」で

一般的に、お葬式の際に香典をいただいた方へはお香典返しをされると思います。最近では家族葬が増えており、お香典のお返しということも少なくなってきました。

しかし、家族葬だからこそお香典返しではなく、お身内の方へ「形見分け」のように故人を偲んでいただきたい、という気持ちをかたちに変えた「家族の絆の記念品」のご提案をさせていただいています。「故人からの贈り物が絆をより深く強く感じ、心静かに別れを受けとめることができると思います」という声もいただいています。

詳しくは、ゆきげ案内センターの返礼品ギフト担当者にお尋ねください。

問い合わせ：
ゆきげ案内センター（株）コープ総合葬祭
フリーダイヤル：0120-688-990
（9：30～17：30 年中無休、葬儀受付は 24 時間）
ＨＰ:www.yukige.co.jp　ゆきげで検索

新入常勤職員紹介

ケアステーションいたど
通所介護事業所
所長　西村　誠

新年度を迎え、初心に帰るつもりで、気持ちも新たに業務に取り組みたいと思っております。
なにぶん新参者のため、不慣れで行き届かないところも多々ありますが、利用者の方々や、スタッフの方々と共に、和気あいあいと楽しく安全で快適な、デイサービスを目指してゆきたいと思っております。
今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

大津ケアステーション元気
生活相談員　井手　弥生

横浜から横須賀に引っ越してきて四年、「元気」に入職して丸三年が経ちました。
横須賀は自然がいっぱいで、とても住みやすい所です。そして何より人が優しくて暖かいと感じました。「元気」の利用者の方々も明るくて楽しくてユーモアにあふれています。これからも皆さんが毎日笑顔でいられるよう少しでもお役に立てたらと思っています。

今年度より常勤職員・生活相談員を務めさせていただくことになりました。
初めてのことばかりで、至らない点も多々ありますが、利用者の方々にも励ましの言葉をかけて頂き、とても感謝しております。
皆様のお役に立てるよう頑張りますので、これからもどうぞよろしくお願い致します。

ケアステーションたむら通所
生活相談員　清水真由美

2016 年度の事業計画の基調　（第 11 回通常総代会議案・第 2 号議案）

（1）第一次中計の 2 年目、2018 年の「医療・介護の同時大改定」を見据え、地域福祉に貢献し続けるために、経営基盤を固め、前に進めます。

（2）地域包括ケアシステムの構築に貢献します。一人ひとりの利用者の方が、在宅で最期まで安心して暮らすことを支えるために、「高齢者の暮らしに役立つ総合事業」の内容をより明確にし、具体的に準備する年とします。生活支援事業の拡大と「住まい」づくりに向けた検討を進めます。

（3）一人ひとりの利用者の方の在宅生活をとことん支えるために、より質の高い介護レベルを構築する年とします。ICF（国際生活機能分類）の視点で、利用者の方の状態把握・目標設定、尊厳保持と自立支援型サービスをすすめます。

（4）介護保険法や省令（運営基準）など、法令遵守の事業活動を構築する年とします。

連載10

私の故郷・ふるさと・古さと・旧さと

皆さんのふるさとをご紹介下さい！どしどし投稿をお待ちしております。

わが故郷の小学校、新潟県南魚沼郡浦佐村浦佐尋常高等小学校校歌に思う

宮崎　季喜　氏
自画像

私の生まれは、1931 年 5 月である。間もなく 85 歳になる。

明治 5 年わが国に学齢制度がしかれ、それまでは富裕層、商店などの子弟、婦女子等が寺小屋等で学んでいた学業の門が、一定の年齢に達すれば、誰でもが学校に行けるようになった。画期的な出来事だった。

明治の夜明けはこうして明けたのである。その後は外国の列強に追いつけ追い越せとばかり、徐々に軍備に予算を注ぎ込む。軍の力の前に政治は為す術もなく、手をこまねく。その末路は悲惨な形で終わりを告げる。

こうした世相の中で、私が学んだ浦佐尋常高等小学校の校歌は生まれている。作詩・相馬御風、作曲・中山晋平である。何歳ごろ作ったのだろうか。新潟の片田舎、南魚沼郡浦佐浦佐尋常高等小学校、全生徒 500 名に満たない小さな小学校の校歌を作るため、同年輩の相馬御風、中山晋平の心血を注ぎ、若き両者が熱く語ったのであろう語気が、小さな応接間の隅々に汲み込んでいる様でうれしい。

この校歌は歴史的価値と共に、郷土の誇りとして歌いつがれて欲しいものである。

八海山

校歌

相馬　御風　作歌
中山　晋平　作曲

一、雄姿気高き八海の　高嶺の如く安らかに
立てり尊き我校舎　魚野の川の淀み無く
清きが如くとこしへに　汚れあらせじ我校は

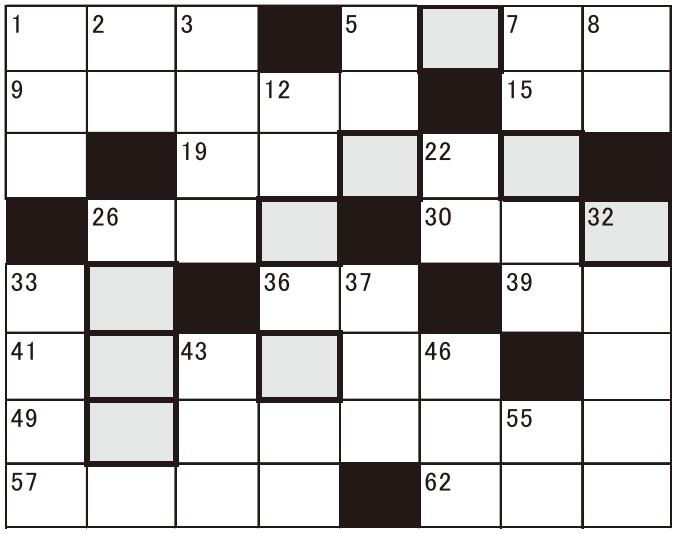
二、神さび立てる宮の森　世にも名高き多聞天
歴史はるけきこの里の　耕す土のゆたけさに
思ふも嬉し限りなき　天地の恵父祖の恩

三、いざ諸共にあきらけさ　御代の光身を浴びつ
望み輝く道直に　親しみ学びいそしみて
清く尊き学びやの　誉をあげんいや高く

越後浦佐毘沙門堂
約 1200 年前、四道将軍坂上田村麻呂により建立。総けやき造りの「十六羅漢像」などの寺宝が納められている。
※　写真と文は南魚沼市観光協会より出典

クロスワード

よみびとしらず　作　　難易度は高め、さあ挑戦!!



太枠の 9 文字で、言葉を創って下さい。

ヒント：　5 月といえば・・・

〇〇〇〇〇〇〇き〇〇

締め切りは 6 月 20 日（消印有効）

解答を、葉書か FAX045-662-9662 で本部までお送り下さい。

お便りや趣味の作品の投稿も合わせてお寄せ下さい。正解者には抽選で、5 名様にクオカードを差し上げます。

4 月号の正解は、「さんさいにしたしむはる」でした。

たくさんの方からお送り頂き、ありがとうございます。抽選で 5 名様にクオカードをお送りさせて頂きました。

ヨコのカギ

1　鉱物ではダイヤモンドが一番。
5　リス科の動物、空飛ぶ座布団。
9　薄めのコーヒー。
15 家具、座ります。
19 問題がすっきりしない様子。
26 〇〇〇の道も一歩から。
30 リオのカーニバルといえば・・
33 契約書などに使われる、甲の次。
36 章立て、章の次。
39 味方にボールを渡すプレー。篭球で使います。
41 言った、言わないでトラブル。
49 犯罪の大事な資料を破棄。
57 汚職が＿＿＿する。
62 ファミレス名、チェーン店。

タテのカギ

1　別名を子守熊。
2　6月が旬、漬けてよし干して良し。
3　悪魔のフルーツ、強烈な臭いがする。
5　ノルウェーの画家、「わぁぁぁぁ～」が有名。
7　音を立てないこと。無言であること。
8　ネジともいう。
12 夏場欠かせない虫取り、除虫菊が原料。
22 7月の七夕に飾ります。
26 利害関係が一致しない相手と問題を解決するために、駆け引きすること。
32 球技、篭球ともいう。
33 潮の干満が最も大きい日。
37 集ること。
43 13 世紀日本を襲った軍隊。
46 日本では小樽が有名。
55 ♀

クロスワードの作者募集！　創って楽しんでみませんか。

クロスワード以外の「頭の体操」的なものなら何でも OK!!です。

かがやいてに掲載させて頂いた方には、粗品ですが、お礼を差し上げます。

理事会たより

2015 年度第 11 回理事会　4 月 28 日 13 時～15 時 30 分　本部会議室

議決事項

1. **2016 年度事業計画・予算**
   2016 年度の事業所の組織計画、及び事業計画と予算、及び生協全体の予算を決めました。
2. **第 11 回総代会の議題の追加**
   前回議決した総代会の議題に、役員改選にともなう「役員選任の件」が抜けていましたので、追加しました。
3. **高齢協連合会の理事候補の選任**
   役員改選にともない、引き続き稲葉専務理事を理事として推薦することとしました。
4. **日生協総会・高齢協連合会総会・神奈川生協連総会代議員の選任**
   日生協に稲葉専務理事、高齢協に吉田理事長・矢吹理事・岡田理事、県連に吉田理事長を選任しました。
5. **熊本地震被災者へ義捐金の取り組みについて**
   甚大な熊本地震の被災者を支援するために、義援金の取り組みを行うことを決めました。

経営報告　2015 年度の結果

（一次決算の結果）

組合員数　期末組合員数 2,623 名
363 名が新規に加入され、191 名が引越しなどで脱退されました。

出資金額　期末出資金額３２，５６０千円
3,812 千円の増資がありましたが、大口の減資や脱退などで 4,386 千円が減資となり、減資が上回りました。組合員の皆さんの増資を引き続きお願いします。

利用金額　450,796 千円　予算比 98.3%　前年比 98.3%

事業剰余　△17,041 千円
2015 年度は赤字予算でしたが、予算以上の赤字額となりました。通所事業を中心に、介護保険制度改定・介護報酬減額の影響を克服することができませんでした。

介護保険外生活支援サービス

「孫の手」サービス

基本料金:1 時間 1,500 円　家事のお手伝い、庭の掃き掃除など
1,700 円　草取り、剪定作業、家具の運搬など
別途、消費税と作業者の交通費実費を申受けます。
ご依頼内容をお聞きし、お見積を提出致します。

ご用命は、最寄の事業所にご相談下さい。