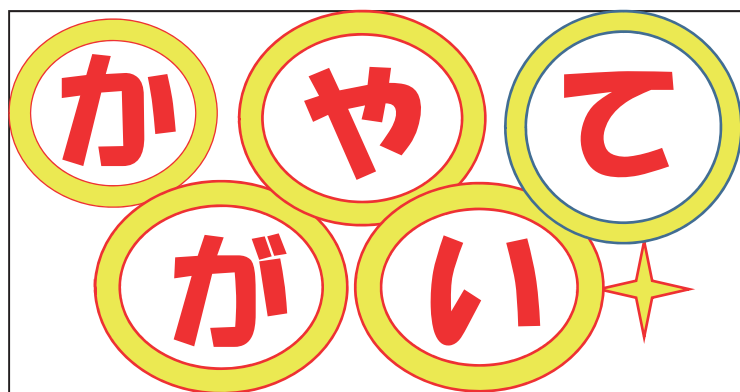




神奈川高齢者生協機関紙 2017年4月号 NO.175

発行責任者 吉田 隆幸

〒231-0047

横浜市中区羽衣町 2-7-10 関内駅前マークビル 5 階

Tel045-663-8825 Fax045-662-9662

Eメール kanagawa-coop@koureikyou-k.com

神奈川高齢者生協

検索

第12回通常総代会のご案内

- 日時 6月18日(日) 13時～16時(終了時間は予定)
- 会場 コンベンションルーム AP 横浜西口 (横浜 APビル 4 階)
JR 横浜駅西口より徒歩 6 分程度
- 議題 第1号議案 2016年度事業報告・決算関係書類等承認の件
第2号議案 2017年度事業計画・及び予算決定の件
第3号議案 「2025年ビジョン」の修正の件
第4号議案 定款改定の件
第5号議案 役員報酬決定の件
第6号議案 議案決議効力発生の件



総代選挙の公示

総代選挙管理委員会

総代の選挙区及び定数

選挙区	組合員数	総代定数
川崎北	269	11
川崎南	109	5
横浜	151	6
相模原	665	28
藤沢	274	11
三浦半島	100	4
平塚	396	17
伊勢原	794	33
その他	11	0
	2,769	115

組合員 24 名に 1 名の総代、小数点以下四捨五入。

組合員数は 2 月末現在数です。総代選挙規約に基づいて、3 月末の組合員数により総代数を確定しますので、定数が変更となる場合があります。

総代の任期

総代選挙規約で 1 年としています。(当選が確定した日から、翌年の新総代が当選されるまで。)

総代選挙の日程

4 月 7 日～4 月 18 日

立候補・推薦締め切り 4 月 18 日 17 時

立候補は各選挙区の総代選挙管理人へ。詳細は本部事務局までお問い合わせ下さい。

当落の決定

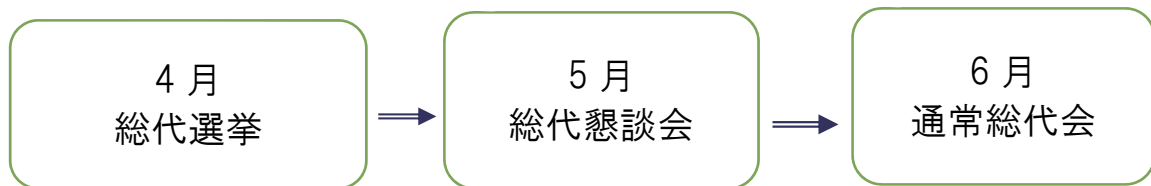
選挙区ごとに定数内の場合は、資格審査を経て全員当選となります。

地区別総代懇談会・組合員のつどいのお知らせ (総代会議案の事前の話し合いの場)

総代の皆様のご参加をお願い致します。総代以外の組合員もご自由にご参加下さい。

地区	開催日	時間	会場
川崎北	5 月 18 日(木)	11 時～13 時	川崎北部訪問介護ステーションはなみずき
川崎南	5 月 20 日(土)	18 時～20 時	デイみのり
横浜	5 月 23 日(火)	13 時～15 時	本部会議室
相模原	5 月 19 日(金)	18 時 15 分～20 時 15 分	デイあやとり
三浦半島	5 月 19 日(金)	17 時 45 分～19 時 45 分	大津ケアステーション元気
藤沢	5 月 23 日(火)	15 時 30 分～17 時 30 分	ケアステーション希望
平塚	5 月 17 日(水)	18 時 30 分～20 時 30 分	ケアステーションたむら通所
伊勢原	5 月 19 日(金)	18 時～20 時	ケアステーションいたど通所

通常総代会までの一連の流れ



総代は 4 月に選出後、5 月からの一連の会議に、組合員の代表として出席します。

第 12 回通常総代会に提案予定の 2017 年度の事業計画

《2017 年度の基調》

1. 「生協が担う地域包括ケア」に基づいて、地域の助け合い活動の創出、地域福祉拠点づくりに向ってすすめる年とします。
2. 2018 年の「医療・介護の大改定」を見据え、事業の継続・前進のための基盤を固め、変化に対応出来る力をつけます。
3. 一人ひとりの利用者の方の在宅生活をとことん支えるために、一人ひとりの職員の介護レベルの向上をより推進する年とします。
4. 働きやすい職場づくりを推進しつつ、職員の採用を着実にすすめます。そのために、新しいキャリアパスに基づいて人事評価制度と給与制度を統一実施する年とします。
5. 新基幹システムの定着を推進し、効率的な経営を推進します。また 2018 年度からの第二次中計を作成し、2025 年ビジョンに向って前にすすめます。



* 連載7*



元気! ハツ! ラツ!



♪ 春を元気に過ごすために ♪

ケアステーションたむら通所介護事業所
看護師 山本陽子

風邪やインフルエンザの流行が過ぎ去り、暖くなるこの季節、スギやヒノキなどの花粉症の患者数が増えています。症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目の痒みなどです。

春を元気に過ごすための健康管理のポイントを紹介します。

① 規則正しい生活

免疫が低下してしまうと花粉症の症状が悪化することもあるので、適度な運動を行い規則正しい生活を心がけましょう。

② 室内を清潔に

床は拭き掃除を行い、カーペットや畳は週2回ほど掃除機をかけましょう。

③ 外出・帰宅時、洗濯物の対策

外出時、晴れて風の強い日は花粉の飛散が多いので、マスクを使用します。

帰宅時、家に入る前に服や髪に付着した花粉を払い落とし、手洗いうがいをしましょう。

洗濯物は取り込む時に、しっかりとたたいてから取り込むと良いでしょう。

④ 体の中からの予防

お茶を飲む。緑茶には花粉症に良いカテキンが多く含まれているので、アレルギーを抑える効果があります。

乳酸菌をとる。ヨーグルトの乳酸菌によって症状が軽減されることがあります。食物繊維を含むバランスの良い食事が腸内環境を整えてくれます。



外に干した洗濯物は、
花粉をよく落とす。



飛散の多いときは、
窓や戸を閉めておく。



規則正しい生活を心がけ、
ストレスをためない。



帰宅後は必ず手洗いや
うがいを実行する。

イラストは千葉県市川市の広報より

厚木市森の里に、 訪問介護事業所オープン!!

厚木市森の里 5-18

ダイヤモンドライフ森の里
ヒルズ内 1 階

ケアステーション森の里こくど

4 月 1 日 事務所開設

(以下、申請中のため予定)

5 月 1 日 訪問介護事業所として事業開始。

事業内容: 訪問介護、障がい者福祉、厚木市生活支援総合事業、福祉有償運送、介護保険外生活支援事業



所長 石橋 智美



事業所名に「こくど」が入っています。マンションの管理会社の国土管理(株)と連携してすすめるために、国土管理(株)からの要請に基づいて入れました。

はじめまして

4 月より厚木市の森の里に新規オープンした訪問介護事業所「ケアステーション森の里こくど」の石橋智美と申します。

森の里の事業所は、中高齢者専用のシニア向け分譲マンション「ダイヤモンドライフ森の里ヒルズ」の中に訪問介護事業所として併設されていて、日本の都市公園 100 選のひとつ「七沢森林公園」に寄り添う、緑に囲まれた素晴らしい環境の中にあります。

私の出身地である秦野市も、丹沢の山に囲まれた盆地で、自然が豊かな所です。神奈川県の中で一番長い桜並木(全長約 6.2 km)「はだの桜みち」という並木道があり、桜茶に使われている桜や、落花生、おいしいお水などが有名で「自然が豊かで過ごしやすい街」という意味ではとてもよく似た環境です。

これまで地元の秦野で高齢者の介護を中心に 18 年程経験して参りましたが、この度、ご縁があって高齢者生協の一員として迎えていただきました。皆様と一緒に活動ができることとなり、皆様の良い所を吸収しながら、自分自身も成長できればと今からワクワクしています。

皆様のお力を借りながら地域の福祉に貢献できるよう頑張っていきたいと思います。

どうぞ宜しくお願い致します。

★新入職員の紹介



はなみずき・希望兼務
常勤介護員
加藤 正

はじめまして はなみずきと希望に勤務している加藤正です。

生まれも育ちも横浜で、以前、他県の人から言われた横浜方言? 「〜じゃん」の語尾には、ホントかなと未だに疑問を持っているハマっ子です。

趣味は、絵画、映画鑑賞、今は中断していますが合唱も好きです。ラーメンも好きで気になる店はチェックして、いつか食べ行きたいとメモしています。

長く障がい者福祉にて仕事をきて、縁があり、神奈川高齢者生協に入職しました。

どうぞよろしくお願いいたします。



国民生活センターからの注意喚起 2017. 3. 28 発行

見守り 新鮮情報

亡くなった父の家にある**遺品を整理**してもらうため、知人に紹介された**遺品整理業者**に電話し、**見積もり**を頼んだ。現地で待ち合わせ、最初は**30万円**くらいと言われたのに、**次々と料金が追加**され、合計で**約160万円**になった。

見積もりだけのつもりだったが、結局**その日に契約**した。他業者と比べて**高額**だと分かったので、翌日、**キャンセル**したいと電話したら、**手付け**として支払い済みの5万円は**返せない**と言われた。
(60歳代 女性)

遺品整理を頼むときは、 複数の事業者から見積もりを

ひとこと助言



慎重にね

- 遺品の整理・分別、故人の部屋の片付けや不用品の買い取り・処分を事業者依頼するケースが増えています。契約する前に、何を依頼したいのかを明確にして、複数の事業者から見積もりを取り、その内容や金額を比較しましょう。
- 見積書に「遺品整理一式」と記載されているなど、あいまいな記載がある場合には、具体的な作業内容の説明を求めることが大切です。
- キャンセル料が発生することがあります。契約の前にいつから、いくらかかるのか、確認しておきましょう。
- 不審に思うことがあれば、お住まいの自治体の**消費生活センター**等へ早めにご相談ください(消費者ホットライン188)。

連載16



私の故郷・ふるさと ・古さと・旧さと



皆さんのふるさとをご紹介下さい! どしどし投稿をお待ちしております。

私は、デイあやとりに通所している岡本信久です。
鹿児島県鹿児島市真砂町育ちです。



鹿児島は桜島や屋久島、西郷隆盛さんや大久保利通さんが有名です。
私の育った鹿児島は、良い人が多く楽しいところでした。
桜島が噴火した時は、とても賑やかで近所の人たちは綺麗だと喜んでいました。



家の前が 30m道路で近所に子供がたくさん居たので、
野球のボールを使ってみんなで遊んだりしていました。
今でも、たまに友達から連絡を貰ったりして
昔のことを思い出したりします。

相模原市に 40 年前に引っ越して来て、横浜線の線路が単線だった
ことに吃驚したのを覚えています。

今は鹿児島に住んでいた頃と楽しみは殆ど同じですが、
昔の鹿児島と比べて、相模原もとても良い町になりました。

さつま揚げも有名で生のままや、焼いたりして食べています。
今でも注文して食べます! とても美味しいです。
鹿児島のさつま揚げや、美味しいものもたくさんあるので
皆さんも是非鹿児島に遊びに行ってみてください。



経営報告 2月の経営結果

組合員数	2月末組合員数 2,769 名	累計加入数 308 名、脱退数 146 名
出資金額	2月末出資金額 3,217 万円	累計増資額 409 万円、減資額 448 万円
利用高	2月実績 3,694 万円	予算比 96.6% 前年比 104.7%
		累計予算比 99.9%、前年比 105.4%
経常剰余	2月実績▲55 万円	予算差－39 万円 前年差－20 万円
	累計実績 311 万円	予算差－81 万円 前年差＋1,446 万円

クロスワード

作者 よみびとしらず 難易度は中級、さあ挑戦!!

1	2	3	4		5	6	7
	8			9		10	
11				12	13		
14	15		16		17		18
19			20				
21					22	23	
			24	25			
26						27	

まずに全部うめて下さい。

締め切りは5月20日（当日消印有効）
解答を、葉書か FAX045-662-9662 で本部までお送り下さい。
お便りや趣味の作品の投稿も、合わせてお寄せ下さい。正解者には、抽選で5名様にクオカードを差し上げます。

2月号の正解

ド	ベ	イ		ア	ル	プ	ス
ウ	ン	カ	イ		リ	リ	カ
ソ		サ	カ	バ		ズ	シ
ウ	タ	マ	ロ		カ	ム	
	ン		ス	カ	イ		ス
テ	ク	ノ		ン		ミ	イ
ン		ビ	シ	ヨ	ウ	ネ	ン
バ			コ	ウ	ニ		グ

たくさんの方からお送り頂き、ありがとうございます。
抽選で5名様にクオカードをお送りさせて頂きました。



ヨコのカギ

- 目を布などで覆って見えないようにすること。
- 左へ曲がること。
- 腰をかける台。
- 行動の拠点。秘密〇〇。
- 新聞・雑誌などの文中に差し入れる、その内容に関係ある絵。
- ヨーロッパ南東部の国。首都はアテネ。
- 優れていると認められて誇りに思うこと。
- 遠く離れた物を指す言葉。〇〇は何だ？
- 利益を受ける権利。
- 踏み歩くと「キュッキュ」と独特の音がする砂浜。
- 二つの物・事項の間に違いがあること。
- 一ヶ月の間。
- 日本風と西洋風の〇〇〇折衷。
- 山や岸などが陰しく切り立っている場所。

- タテのカギ
- 過ぎ去った時間。
 - 物を串に刺すこと。
 - 奈良公園にもいる哺乳類。
 - 二酸化珪素からなる鉱物。
 - 難しくいうと、岩や石が壊れて、長い間に細かく変化したもの。
 - 今日の朝。
 - カギを差し込むための穴。
 - 四方を敵に囲まれて孤立無援であること。
 - 履歴を書いた書類。
 - ヤリを投げてその飛距離を競う競技。
 - 準備。
 - 陸地を掘って船が通れるようにした水路。
 - 一緒に行くこと。同伴者。

理事会たより ■ ■ ■

2016 年度第 8 回理事会 2 月 27 日 13 時～15 時 30 分 会場:本部会議室

議決事項

1. 生協が担う地域包括ケア

「地域包括ケアシステムの構築に貢献する」という従来の方針をより前進させ、「地域包括ケアを担う」ためにより具体的に方向を確認しました。

「2025年ビジョン」で掲げた「高齢者の暮らしを総合的に支え合う」を修正し、対象を高齢者に限定しないで、「地域の多様な福祉ニーズ」に応える地域づくりをすすめます。

「在宅生活をとことん支え合います」をメインテーマとし、住み慣れた地域で、最期まで安心して暮らせる地域づくりをすすめるために、地域の多様な困りごとに対応出来る総合的、複合的、共生型事業と活動をすすめます。

2. 2017 年度予算編成方針

2017 年度予算編成のための基本方針を確認しました。

3. 総代選挙管理委員の選任、総代選挙人の指名

総代選挙をすすめるにあたり、定款と規約に基づいて必要な委員などを選任・指名しました。

2016 年度第 9 回理事会 3 月 29 日 13 時～15 時 40 分 会場:本部会議室

議決事項

1. 2017 年度組織運営方針

2017 年度の機関・組織運営のすすめ方を決めました。2017 年度基本方針を進める体制を確認しました。新たに、第二次中計検討委員会、基幹システム定着タスクチームなどを設置します。

2. 2017 年度教育研修方針

2017 年度基本方針に基づいて、職員の教育研修基本方針と基本計画を決めました。

3. 第 12 回通常総代会の議題

7 本の議題を決めました。神奈川県からの指導により、定款の改定を提案致します。

4. キャリアパスと人事評価制度の導入

働きがいがあり、一人ひとりの職員が成長できるようにするために、キャリアアップの仕組みと人事評価制度・給与制度が連動する仕組みを導入することを決め、8 月に導入するまでの主な計画を決めました。

5. 2016 年度末「みなし脱退」者の確定

住所不明となっている組合員を定款の規定に基づいて、23 名の組合員を「みなし脱退」として整理することを決めました。

