

# 理事会便り

## 第3回理事会 (8月30日 本部会議室)

### 議決事項

#### 1. 基幹業務システムの導入について

本部と事業所の事務作業をより効率的に行うために、パソコン用の神奈川県高齢者生協専用業務システムを開発・導入することを決めました。

### 報告事項 (主な報告より抜粋)

#### 1. 神奈川県労働局「労働条件チェックリスト」に基づく労働条件の改善について

労働基準法に基づいて、その実施状況の点検がありました。実施出来ていない項目についての改善実施計画を作成し、改善を行います。

#### 2. ホームページのリニューアルについて

全面的にリニューアルし、定期的に更新する仕組みとします。

#### 3. 「自由脱退」の定款どおりの運用について

「自由脱退」は、12月末までに申込をして頂き、出資金は3月末にお返しするという定款の規定に基づいて運用することにしました。

#### 4. いたどパワーリハビリ機器の新規更新について

コンパクトタイプの最新式の機器に全面入れ替えを行い、さらに運動能力を測定する機器も新たに導入して、利用者のリハビリにより役立つようにします。

## 第4回理事会 (9月29日 本部会議室)

### 議決事項

#### 1. 「生協強化月間」方針

### 報告事項 (主な報告より抜粋)

#### 1. 福祉移送サービスの事業エリアの拡大について

全県に対応したサービスを展開できるように、システムの統一をすすめることと、当面の拡大地域を横浜と平塚としてすすめます。

#### 2. 「今後の組合員組織と組合員活動の在り方」の討議のすすめ方

今後の社会状況の変化や今日までの組合員活動の到達点などを踏まえ、これからの組合員組織や活動の在り方について、組合員討議をすすめます。

#### 3. 和歌山県紀南地域水害被災者支援募金の実施について

和歌山高齢者生協の組合員にも、床下・床上浸水 103 件などの被害を受けています。この被害の大きさに鑑み、高齢者生協連合会からの呼びかけに応え、10月いっぱい募金活動をすすめます。寄せられた募金は、高齢者生協連合会を通じて、和歌山高齢者生協に送られます。



NO.138

発行責任者

桑原 龍太

2011年10月号

神奈川県高齢者生活協同組合

# かがやいて

〒231-0047

横浜市中区羽衣町 2-7-10

関内駅前マークビル5階

[kanagawk@roukyou.gr.jp](mailto:kanagawk@roukyou.gr.jp)

<http://kn-kourei.jp>

一人ぼっちの高齢者をなくそう

# 10月~11月 2011 生協強化月間

神奈川県高齢者生協の仲間を増やしましょう

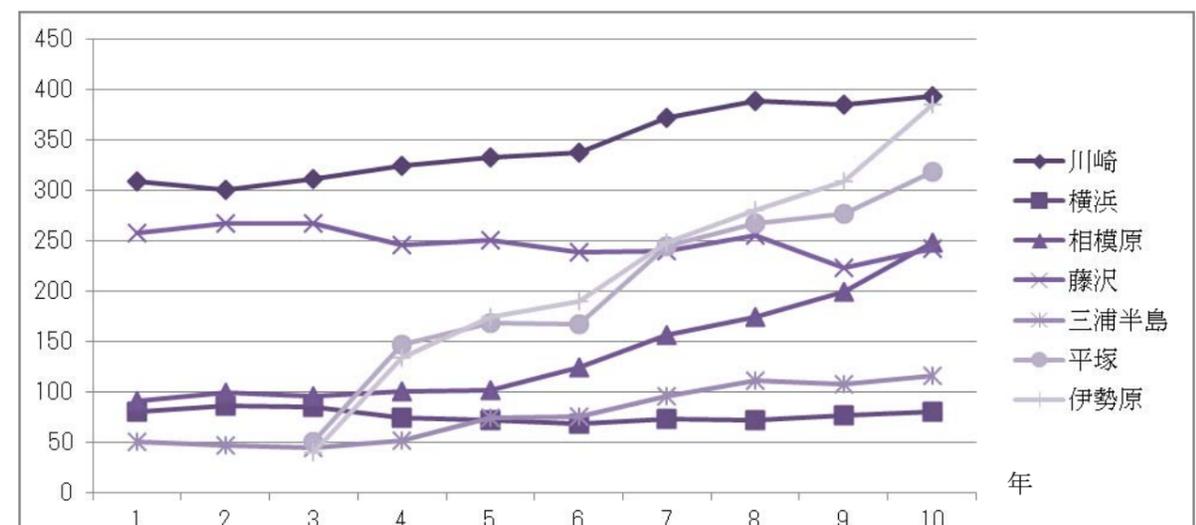
神奈川県の高齢者数の1%を組合員に迎えましょう

二〇一〇年の県内の六五歳以上の高齢者は、約一七八万人です。二〇一五年には二一五万人となることが見込まれています。高齢化率は、二〇一五年に23.8%、二〇二〇年には25%を超えることが推計されています。また高齢者の単身世帯も増加し続け、二〇二〇年には四二万世帯となり、高齢者世帯の割合の半数を超えると推定されています。

神奈川県高齢者生協の組合員は、県内の高齢者数からすると、ほんのわずかな組合員数です。県内の多くの高齢者を、神奈川県高齢者生協の組合員に迎え、神奈川県高齢者生協の組合員に迎え、元気で、生きがいをもって、住み慣れた街で、家で暮らし続けたいという願いを、一緒に実現していきましょう。

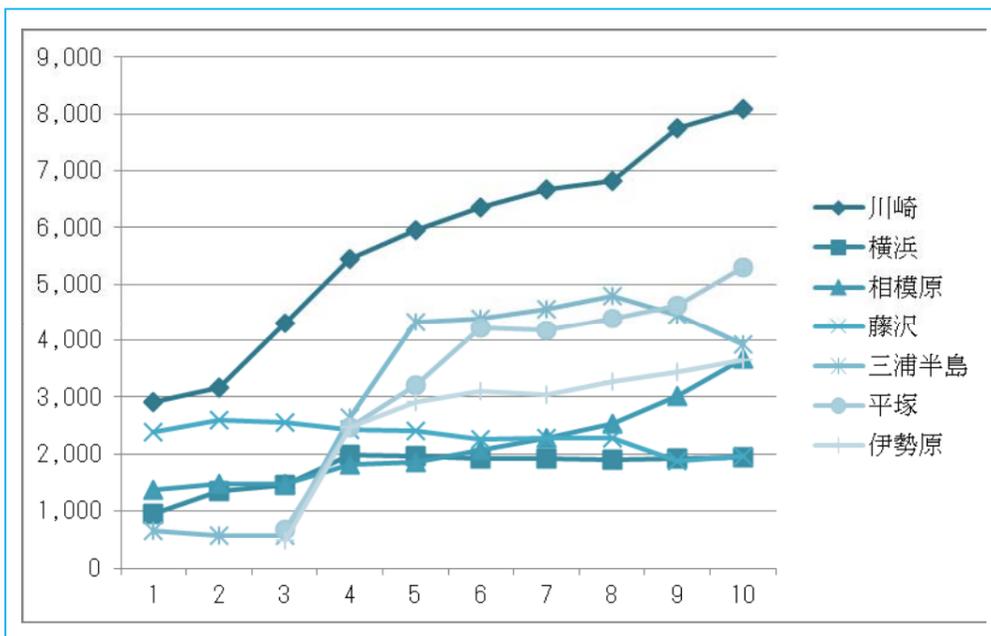
当面の目標は高齢者の1%を組合員に迎えることです。ひとりぼっちの高齢者をなくすために、多くの高齢者を生協にお誘いしましょう。高齢者生協には、高齢者が高齢社会を支える様々な活動があります。

2001年~2010年の「ブロック別」組合員数の推移...伊勢原・相模原・平塚が順調に増やしています



### 2001～2010年のブロック別出資金額の推移

川崎・平塚・相模原が順調に増えています。



**出資金は、生協を支える最も大切な資金です。空白地区に新しい福祉事業所づくりに向けて、当面一人3万円を目標に出資金を積み立てましょう！**

り取 て 申 として い

### 増資申込書

申込日 2011年 月 日

組合員名 \_\_\_\_\_ 印

住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

増資口数 \_\_\_\_\_ 口 金額 \_\_\_\_\_ 円

### 仮領収証

出資金賭して金 \_\_\_\_\_ 円をお預かりしました。

2011年 月 日

神奈川高齢者生活協同組合

〒231-0047

横浜市中区羽衣町 2-7-10 関内駅前マークビル5F

電話 045-663-8825

受付事業所 \_\_\_\_\_

受付者 \_\_\_\_\_ 印

後日、本部より出資証書をお届け致します。出資証書が届くまで、仮領収書を保管して下さい。

### 提灯の炎ゆらぎて

#### 秋葵ちぬ

本告 レツ

浦賀町内の祭もこれが最後で終わった。「サア・・・」冬支度足だよ、祭も担ぎ手が少ないせいかな今一つ勢いが足りない気がする。

それでも被災地の人のことを思えば、生のあるだけでもこれ以上の幸はない。

生命の危険もかえりみず、原子力発電所の仕事に携わっていられる方々には、感謝しても、感謝してもしたりない思いです。

敬老の日ということで、町内よりお祝いを頂きました。その中のパンフレットの中に、平岡先生といわれる方の手紙に、

90歳まで生きないと

本当の人生は分からない

とありました。

人生って何だろう、私は考えてしまいました。今年のように思いがけぬ災難が「これでもか、これでもか・・・」とくると、人生とはなんて考えるより先に、自然の神の怒りを感じて、前に読んだ「日本沈没」の本の内容が

頭の中に広がり、これからの日本丸の行く末が案じられてなりません。

一瞬にして家を失い、愛する家族を失った人々の無念を思う時、思わず諸行無情の経文を口にしておりました。

今年の友人から頂いた賀状に、

この年まで生かされた幸せをかんじ

後は野となれ 山となれ

の賀状に私は笑ってしまいました。何故かという、私も常に同じように思っていたからです。

もう一人の友人は、

「申し訳ないが、来年から賀状は取りやめます。」

でした。この考えにも私はすぐ共鳴しました。何故かという、何か面倒に思うからです。

めでたいのか

めでたくないのか

冥土に行くのにそんなをに考えず  
お世話になりましたね

アバヨって  
行きたいものです

願い

### 機関紙「かがやいて」に、あなたの作品や感想など、 どんどんお寄せ下さい！



新コーナー「私の元気法」に写真を添えて200字程度でお寄せ下さい。  
私の作品「絵手紙」「俳句」「川柳」「旅日記」我が家のペットなど・・・

私は20年前、不整脈で入院しました。主治医より体重を90kgから75kg以下に落とすように注意され、体重を落とすために計画を立てました。

① 暴飲暴食はしない  
② 定期的に運動をする

目標は、75kgで上記のような計画を毎日の日程として行うことにしました。朝起きて青汁をコップ1杯飲み、その後、腹筋を20回行い、犬と散歩に出かけます。途中でストレッチ体操（ぶら下がり運動、アキレス腱等）一般の整理体操と散歩も含め、1時間30分かけて行っています。帰宅後朝食をとりケアステーションいたどまでの400mを歩きで出勤します。夜は、犬の散歩のみ行っています。

食事で気をつけていることは、ご飯を茶碗1杯、おかずは野菜中心で肉より魚（青魚）を多くしています。暴飲に気を付けているのは、飲み会では、焼酎をジョッキで3杯までと決めています。

私の健康は、医師の注意を守り継続しているから健康が保たれているのではないでしょう。



渡辺 治 さん  
(いたどスタッフ)

私の元気法・健康法・・・元気な高齢者がもっと元気に・・・

気・心の持ち方、或いは考え方と言った方が理にかなっている様に思います。身体の中に気を込める時、大きな声を出します。良い話、良い行いを見たら皆の前で、その時自分の感じたことを口に出して話してあげます。

人に話すことによって、その話が自分の頭の中に深く記憶されます。頭の中の「引き出し」には、新しいニュースが次々としまっているため、人に話す時は、頭の中の「引き出し」から引き出して話します。何度も同じ話ばかりしている人は、「引き出し」の中を整理してみると良いと思います。



本告 レツ さん  
(横須賀市組合員)

神奈川県消費生活課より **注意・警戒情報**

「鉱山」や「水源地」の権利・証券を買ってくれたら、高く買い取りますという勧誘によるトラブルが発生しています。買い取ると言って売りつけ、姿を消しています。

「国民生活センター」を名乗ったニセモノの「お知らせパンフレット」が郵送されています。電話番号はニセのもので、絶対に電話してはいけません。

困った時は一人で悩まず、消費者ホットラインに

**本部会議室を組合員の集まりなどにお使い下さい**

原則9時30分～17時まで、平日にお使い頂けます。土日・祝日と上記時間外は要相談。テーブル使用で24人程度が集まります。組合員の活動での使用料は無料です。一般使用料は1時間300円。アクセスは、JR 関内北口下車5分、市営地下鉄ブルーライン関内駅7分程度。駅から近くて便利です。

予約は本部にお電話で  
045-663-8825

10月12日には、この会場でゆきげ主催による「家族葬セミナー」が開催されます。

組合員の皆さん横浜に立ち寄った際には、どうぞ本部にもお寄り下さい。



落ち着いた雰囲気の大変きれいな会議室です。

ご存知ですか?  
お葬式で失敗しないための  
**「ゆきげ」ミニ学習会**

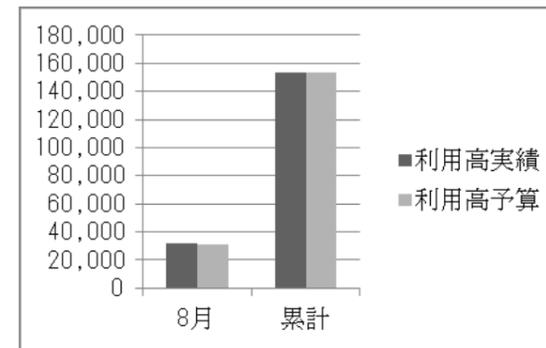
- 5名以上集まれば、開催できます。
- 生協に未加入の方も、参加できます。
- いつでもどこでも、講師を派遣します。

只今、参加するグループに無料で提供します。  
『学習会参加会員証』  
● プランデーケーキ  
● 焼海苔 ● 深蒸煎茶

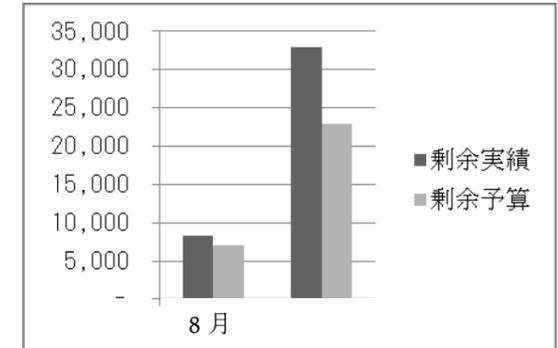
http://www.yukige.co.jp  
**ゆきげ案内センター**  
0120-688-990  
24時間・年中無休 (受付は5:30～翌朝9:30までは、お電話受付のみです。)

**8月経営報告**

生協全体の利用高合計



事業剰余



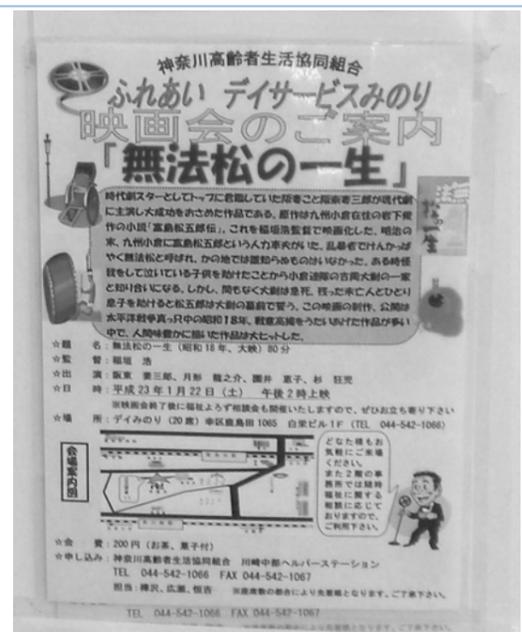
8月末の組合員数 1,830名 出資金額 2,889万円

8月までの経営結果は、訪問介護事業の3事業所といたど配食事業、福祉移送事業の3事業所が利用高予算を達成させ、ほぼ予算どおりに推移しています。事業剰余も大きく予算を超えて推移しています。

# 事業所だより

毎月映画会を開催

今後は組合員と一緒に活動に・・・



小山健一氏の映画の解説  
お話は大変楽しく、いつも好評です。

## デイみのり

通所介護事業所

川崎市幸区鹿島田1065

TEL 044-542-1066

デイみのりでは毎月、映写・解説に組合員の小山健一氏を招いて映画会を開催しています。3月の東日本大震災後は暫く間隔が開いてしまいましたが、6月に再開しここまで12回開催してきました(13回目は10/15『ローマの休日』です)。毎回20名定員の座席に余裕があり、近所から足を運んで下さる常連さんが殆どですが「毎月楽しみにしています」という声に支えられてここまで継続できました。

今後は、事業所だけではなく組合員も一緒になって映画会を企画、運営していくのが高齢者生協のあるべき姿だと考えています。もちろん、それは映画会に限られません。デイを使用していない曜日や時間帯に、組合員の交流、活動の場として大いに活用していただきたいと思っています(現在は孫の手の例会や商店会の会議にたまに依頼が来る程度です)。

事業所としては日々の業務に追われ、なかなか地域や組合員に向けた取り組みに踏み出せないジレンマがあります。組合員活動も活性化することで、高齢者生協の「寝たきりにならない・しない」という理念を具現化し、地域に発信していくことが大切だと思います。

商店会の盆踊りに提灯  
を出しました。



ケアステーション

## いたど通所介護事業所

伊勢原市板戸477-21

TEL 0463-95-6878

利用者さんと一緒にクレープづくり



「食生活の中で骨を守る」意識してカルシウムを摂り吸収率を高め、栄養のバランスをとる事が大事と考えています。「いたど」ではおやつも手作りし、牛乳を使うことが多いです。先日1週間を通して利用者さんとクレープ作りを楽しみ美味しく頂きました。



### 私達の街・伊勢原市の紹介

高橋 英二さん  
(96歳、デイ利用者さん)



私は平成14年満90歳で東京、横浜を経て伊勢原市に転入してきた新人である。従って伊勢原市や住地の大住台について勉強してみた。

伊勢原市は西に海拔1253mの霊山大山がそびえている。大山は昔農民から雨乞いの山(阿夫利神社)、相模湾の漁民からは、航海の目印として崇められていた。伊勢原市の開村には、この大山が寄与していると思われる。鎌倉時代に伊勢の国の人・山田曾左衛門が鎌倉の人と共に、大山参詣の際に、松原がある千手原という所に宿をとり、水が豊富で農業に適すると考え、当時の代官に陳情し土地を購入して土着した。そこに村の守り神として故郷の伊勢の伊勢大神宮を勧請文座した。それが現在の伊勢原大神宮であり、従って伊勢原の名もそれに由来したとされている。

伊勢原大神宮には伊勢大神宮と同様に、内宮と外宮があり、内宮にはアマテラス大神が、外宮にはアマテラス大神の食事を司る豊受大神が祭られている。参拝は外宮内宮の順にせよと宮司が指導している。特別参拝は社務所の2階で白装束に着替えて内宮で行っている。境内には桜の開花宣言するソメイ吉野桜がある。  
また市内には、鷹狩の際に雨宿りで、立ち寄った農家の娘が差し出した、「山吹の花」一輪の意味が解らず、自分の無学を反省し勉学に励み、後に江戸城を築城した太田道灌の墓が2ヶ所もある。