

理事会便り

第7回理事会 (1月12日 本部会議室)

議決事項

1. 10年ビジョンと中期計画の作成について

団塊の世代が「後期高齢期」となる2022年の10年先を見据え、どんな生協を創り上げるかのビジョンをつくること、そのためにビジョン検討委員会を設置することなどを決めました。

2. 第7回通常総代会の開催日時の決定、及び総代会までの準備の流れについて

第7回通常総代会を6月16日13時30分～神奈川県産業振興センターで開催することを決めました。それまでの準備の流れとして、4月総代選挙、5月地区別総代懇談会・組合員つどいを開催することなどを決めました。

報告事項 (主な報告より抜粋)

1. 生協強化月間のまとめ

10～11月生協強化月間として、組合員2000名の到達と、出資金3000万円の到達を目標にすすめました。目標には到達出来ませんでしたが、次年度にむけてのいくつかの課題を整理しました。今後開催する「どう生きる100歳時代・おたっしや講座」を開催する中で、仲間を増やす取り組みと増資活動に取り組みます。

2. 2月幹部研修の進め方

介護報酬改定の内容の理解を深める場、今後の事業の見直し方向を確定し、次年度の事業計画づくりの場とします。

第8回理事会 (1月30日 本部会議室)

議決事項

1. 次年度経営基本方針、組織編成方針

介護報酬制度の改定に基づいての事業の見直し方向、経営の基本方針、基本方針を執行するための理事会と職員組織の執行体制等を決めました。

2. 次期総代選挙の進め方

総代選挙の選挙区・定数、選挙の進め方等を決めました。

3. 次期役員選挙の進め方

役員改選期に当たり、次期役員選挙の進め方を決めました。

4. 新しい組合員組織政策策定の進め方、及び暫定組織について

「元気な高齢者がもっと元気に」の合い言葉にそって、元気な組合員活動を推進するために、新しい組合員組織政策を検討すること、そのための検討する組織の設置、当面の組合員活動方針、暫定組織などを決めました。

報告事項 (主な報告より抜粋)

1. 次年度予算編成について

介護報酬改定に基づいて、さらに就業規則・給与規程の全面改定に基づいて、次年度予算を作成するために、3月20日最終提出までの進め方を確認しました。

NO.140

発行責任者

桑原 龍太

2012年2月号

神奈川県高齢者生活協同組合

かがやいて

〒231-0047

横浜市中区羽衣町2-7-10

関内駅前マークビル5階

kanagawa-coop@kanagawa.kourei-kyou.or.jp

[kyou.or.jp](http://www.kanagawa.kourei-kyou.or.jp)

<http://www.kanagawa.kourei-kyou.or.jp>



2012年は 国際協同組合年です

ロゴ(上)と国際統一スローガン(下)

協同組合がよりよい社会を築きます

国連では1957年より「国際年」を設け、共通の重要テーマについて、各国や世界全体が1年間を通じて呼びかけや対策を行うよう取り組んでいます。

2009年12月の総会で、国連は2012年を国際協同組合年(International Year of Co-operatives = IYC)とすることを宣言しました。これは、協同組合がもたらす社会経済的発展への貢献が国際的に認められた証で、特に協同組合が貧困削減・仕事の創出・社会的統合に果たす役割が注目されています。

IYCには以下のような3つの大きな目的があります。

- (1) 協同組合についての社会的認知度を高める・・・協同組合の貢献・協同組合の世界的ネットワーク・コミュニティ構築や平和への取組などについて知ってもらう
 - (2) 協同組合の設立や発展を促進する
 - (3) 協同組合の設立や発展につながる政策を定めるよう政府や関係機関に働きかける
- これらの目的に向かって、国際的にも国内でも様々な取り組みを行っていきます。

国際的には、国連や国際協同組合同盟(ICA)などが中心となり、IYCに向けた計画が進められているほか、国内でも全国実行委員会が発足し、このホームページが実行委員会の取組のひとつとなっています。

協同組合ってなんだっけ・国際協同組合年学習編

(2012 国際協同組合年全国実行委員会ホームページより転載)

協同組合は、個人あるいは事業者などが共通する目的のために自主的に集まり、その事業の利用を中心としながら、民主的な運営や管理を行なう営利を目的としない組織です。

協同組合は、19世紀にヨーロッパで始まり世界各地に広がりました。現在では日本を含め世界の多くの国々で多くの協同組合が活動を展開しています。世界の協同組合の連合組織であるICAには現在93カ国が加盟しており、関連する組合員数は世界全体で約10億人にものぼります。

ICAでは、協同組合を次のように定義しています。

「協同組合とは、共同で所有し民主的に管理する事業体を通じ、共通の経済的・社会的・文化的なニーズと願いを満たすために自発的に手を結んだ人々の自治的な組織である」

協同組合は、株式会社やNPOとどこが違うの？

- * 協同組合は営利企業のように利益を目的としていません。
- * 協同組合は「一人一票」の原則に基づいて、平等な議決権が与えられる中で民主的に運営されています。
- * 協同組合の組合員は、事業の利用者であると同時に出資者・経営参画者でもあります。

	協同組合	株式会社	NPO
目的	組合員の生産と生活の向上	利潤の追求	公益の増進
根拠法	〇〇協同組合法	会社法	NPO法
組織者	組合員	株主	会員
事業	根拠法で限定	限定なし	根拠法で限定
利用者	組合員	不特定多数	不特定多数
運営者	組合員	専門経営者	原則会員
運営方法	一人一票	一株一票	格差設定も可能



協同組合の原則

ICAでは、協同組合の価値を実践に移す指針として、7つの原則を示しています。

- 第一原則：自主的で開かれた組合員制
- 第二原則：組合員による民主的な管理
- 第三原則：組合財政への参加
- 第四原則：自主・自立
- 第五原則：教育・研修、広報
- 第六原則：協同組合間の協同
- 第七原則：地域社会への係わり

川崎会場 「ゆきげ」学習会 一人生の最期を自分で準備しようー

「終活」(シュウカツ)という言葉をご存じですか？

終活とは、自分の人生の最期をよりよく迎えるための準備のことです。まだ元気なうちに、相続や葬儀、お墓、死後の様々な手続きなどを準備しておくことで、自分も家族も納得できる最期を迎えることができます。「ゆきげ」は神奈川県高齢者生協も出資しているコープの葬祭事業です。組合員とその家族の方ならどなたでも利用することができます。よりよい最期を迎えるために、「ゆきげ」の学習会に参加してみませんか？

日時 3月17日(土) 10時～11時半

会場 新百合21ビル(トウエンティワンホール)地下2階

小田急線新百合ヶ丘駅下車、北口より徒歩2分

会場の都合上、先着40名様までとさせていただきます。お早めにお申し込み下さい。

申し込み先 デイみのり 044-223-8146 (担当 恒吉)

介護ステーションはなみずき 044-980-8131 (担当 寺岡)

伊勢原会場 会場は「いたど通所事業所」で開催します

第1回 「骨密度講座」終了しました。ご参加ありがとうございました。

第2回 2月11日(土)10時～12時

「ヨガ教室」

講師 野沢 益美氏 (いたどデイスタッフ)

第3回 3月10日(土)10時～12時

介護予防体操・「ダイヤビック体操」

講師 伊勢原市委託講師 牛口氏

お問い合わせ・お申込みは、
ケアステーションいたど
0463-90-1360 加藤
0463-95-6878 平林

「骨密度の講座」を受けて

青柳 幸子 (きすげ会代表)

お便りと共に骨量測定のお誘いを受け、主人と共に邪魔しました。

測定結果もすぐ分かり判定区分5 整形外科に行くようにと…。

同性同年齢の人との比較 95.4%の骨の量、20年前から糖尿病を患い食事制限をしている私、運動量は十分だと思っていますが、食事の方は100点満点とは思えません。「カルシウムの多い食品を、組み合わせ良く工夫して食べれば改善出来る。」の思いからカルシウム食の副菜を作り、(きのこ・海藻・昆布・大豆・こんにやく・人参・牛蒡・小魚・ごま等使い3品作りしました)他キャベツサラダ、イナダの塩焼き(主菜)主人5個、私2個位の小皿に盛って食べる。いつも副菜が多すぎると言う主人が薄味にしたのに、何も言わずに完食致しました。保健婦さんの話を思いながら、モグモグの様子でした。私も主人も5年後も現在と同じに心がけて行動が出来る様、歩くことも食べる事も感謝の気持ちを持って懸命に過ごしていきたいと願っています。ありがとうございました。



「どう生きる 100歳時代・おたっしや講座」

相模原会場

日時 3月4日(日) 13時30分～16時
 会場 相模原市産業会館「多目的室」
 内容 気功を取り入れた「転倒予防体操」
 講師 気功太極拳師範 山田裕子氏

お問い合わせ・お申込みは、
 さがみはらケアステーションあやとり
 042-750-7758 大田

平塚会場

日時 3月17日(土) 10時～13時
 会場 ケアステーションたむら通所事業所内
 内容 骨密度測定、転倒予防体操、パワーリハビリ体験、「防災の話」のなど
 お問い合わせ・お申込みは、ケアステーションたむら
 0463-52-1052 鹿野内

横浜会場

日時 3月12日(月) 13時30分～15時30分
 会場 神奈川県高齢者生協本部会議室(関内駅前マークビル5階)
 JR関内駅北口下車徒歩5分
 線路の北側から石丸電気を目印に、巖島神社の赤い鳥居の隣のビル
 内容 あなたの老後を守ってくれる安心の講演会「市民成年後見人制度について」
 講師 水木悦子氏(市民成年後見人)
 お問い合わせ・お申込みは、本部 045-663-8825 矢吹

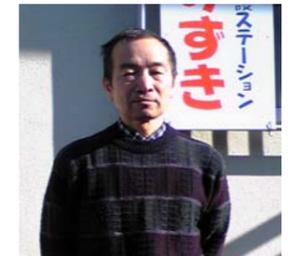
横須賀会場 認知症連続講座

日時 3月8日(木) 17時30分～18時30分
 会場 大津ケアステーション元気
 内容 ご家族による認知症の方の介護体験談
 お問い合わせ・お申込みは、大津ケアステーション元気
 046-838-5705 宮内



全会場参加費無料、どなたでもご参加頂けます。お問い合わせのうえご参加下さい。

川崎北部訪問介護ステーション
 はなみずき 常勤ヘルパー・福祉移送担当
 圓山 孝雄



前の会社を定年退職してからヘルパーとして「はなみずき」にお世話になって2年弱になります。
 全く畑違いの仕事でしたが、やりがいがあった運が良かったと思っております。今回も初めての経験ですが、送迎を担当させて頂くことになり、運転手の皆さんや事業所の方々に助けて頂きながら日々、模索しております。
 利用者様に必要として頂くことを喜びにして運営できれば、と考えております。
 川崎地区で送迎を希望される方がありましたら、どうか宜しくお願い致します。

新入職員です・・・よろしくお願ひします

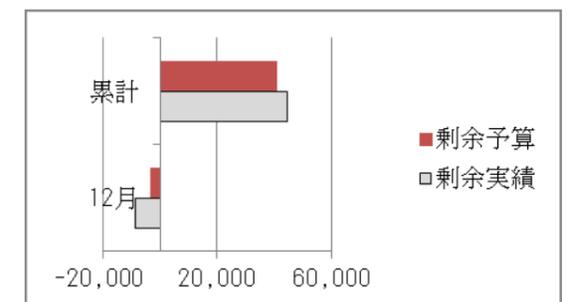
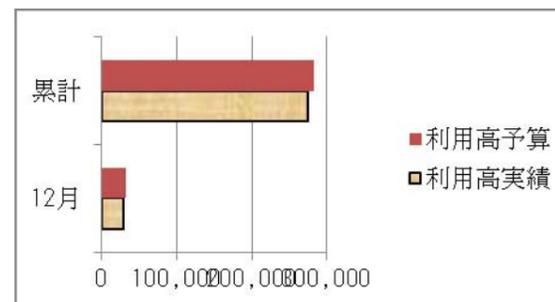
ケアステーションたむら
 サービス提供責任者
 金子美希



私は専門学校卒業後、デイサービスセンターに就職し、その後、息子5人の育児の為に、長く介護現場から離れていました。やっと息子たちも成長し、自分の資格を生かし、色々な方と繋がりが持てる介護の仕事をもたしたいと思いい、たむらで4月から仕事をさせて頂きました。そして1月からはサービス提供責任者という、初めての仕事をさせて頂く事になりました。周りの方々から学ばせて頂き、成長して行けたらと思っております。ご迷惑をかける事があるかと思ひますが、皆様のご指導を頂きます様、宜しくお願い致します。

神奈川県高齢者生協の12月度経営報告

生協全体の利用高と剰余実績



12月末の組合員数 1,903名 出資金額 2,977万円

12月までの累計の経営結果は、訪問介護事業の3事業所といたど配食事業、福祉移送事業の3事業所が利用高予算を達成させ、利用高予算比 97.5%で推移しています。通所事業所の利用の伸び悩みがありますが、事業剰余は予算比 108.3%で推移しています。12月は冬季賞与支給による経費増でマイナス剰余となりました。

事業所だより・・・

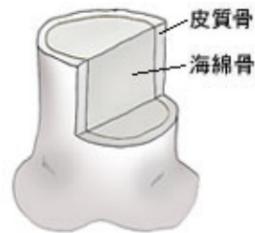
ケアステーション

いたど通所介護事業所

伊勢原市板戸477-21
電話 0463-95-6878
Fax 0463-95-7610

1月11日避難訓練を実施しました。

ケアステーションいたど通所 瀬能 恵津子
昨年の3.11東日本大震災の影響や、今年の元旦早々に地震があったりと、今だにどこかしらで地震が起きている状況の中で、大きな地震が発生したと想定し避難訓練を行いました。スタッフの冷静な判断により以前は、外に避難させるまで20分位かかっていた時間が、全員外に避難させるまで約5分で出来ました。これも利用者さん一人ひとりが落ち着いてスタッフの指示通りに行動してくれた結果だと思います。



骨の断面図

背骨などは海綿骨の割合が高く、カルシウムの代謝などの影響を受けやすい構造をしています。

乾燥続きの伊勢原に待望の雨が降った1月21日、表題の講座に参加しました。部屋に入った雰囲気がとても温かく感じ、何のためらいもなく指定された席に着きました。皆さんの笑顔がとても良かったです。
市役所の保健士さん2人が元気に測定して下さったり、「カルシウムの多い食品は何か」等クイズも交えて楽しく1時間半が過ぎました。
骨粗鬆症の予防は、①カルシウムを多く含んでいる食事を食べる。②適度な運動をする。③日光浴も必要。と言う事。
70歳を過ぎると1年1年老化していきますが、5年後の私の生活を想像すると3つの事に気をつけて現在の生活が出来る様努力したいと思います。

おたっしや講座・「骨密度測定、骨折予防の為の栄養指導」に参加して

守屋 君子

神奈川県高齢者生協の事業所と活動

事業所名・住所・電話	事業内容
川崎中部ヘルパーステーション ディみのり 川崎市幸区鹿島田1065 TEL044-542-1066 fax044-542-1067	ケアプラン作成、訪問介護、介護予防訪問介護、障害者自立支援、生活支援サービス(孫の手)、通所介護、介護予防通所介護
川崎北部訪問介護ステーションはなみずき 川崎市麻生区上麻生5-35-7 TEL044-980-8131 fax044-987-5209	ケアプラン作成、訪問介護、介護予防訪問介護、障害者自立支援、生活支援サービス(孫の手)、福祉移送
さがみはらケアステーションあやとり 相模原市中央区千代田1-1-1-302 TEL042-750-7758 fax042-750-7762	ケアプラン作成、訪問介護、介護予防訪問介護、障害者自立支援、生活支援サービス(孫の手)、福祉移送
大津ケアステーション元気 横須賀市大津町2-14-10 046-838-5705 fax046-833-5950	通所介護、介護予防通所介護
ケアステーションたむら 平塚市四ノ宮7-12-27 訪問介護 TEL0463-52-1075 fax0463-53-1952 通所介護 TEL0463-52-1052 fax0463-52-1053	訪問介護、介護予防訪問介護、障害者自立支援、生活支援サービス(孫の手)、通所介護、介護予防通所介護
ケアステーションいたど 伊勢原市板戸477-21 訪問介護 TEL0463-90-1360 fax0463-90-1361 通所介護 TEL0463-95-6878 fax0463-95-7610 配食 TEL0463-95-6878 fax0463-95-7610	訪問介護、介護予防訪問介護、障害者自立支援、生活支援サービス(孫の手)、通所介護、介護予防通所介護、配食サービス、福祉移送
藤沢事業所 藤沢市高倉650-56 長後あかり内 TEL0466-44-2787 fax0466-45-4563	福祉移送 生活支援
本部 (JR 関内駅北口徒歩5分、巖島神社の隣) 横浜市中区関内羽衣町2-7-1 関内駅前マークビル5階 TEL045-663-8825 fax045-662-9662	各種相談、会議室をグループ活動など組合員の自由な活動にお使い頂けます。

機関紙「かがやいて」に、あなたの作品や感想など、 どんどんお寄せ下さい!

「私の元気法」「我が家のペット」に写真を添えて200字程度でお寄せ下さい。
私の作品「絵手紙」「俳句」「川柳」「旅日記」など・・・も大歓迎です。