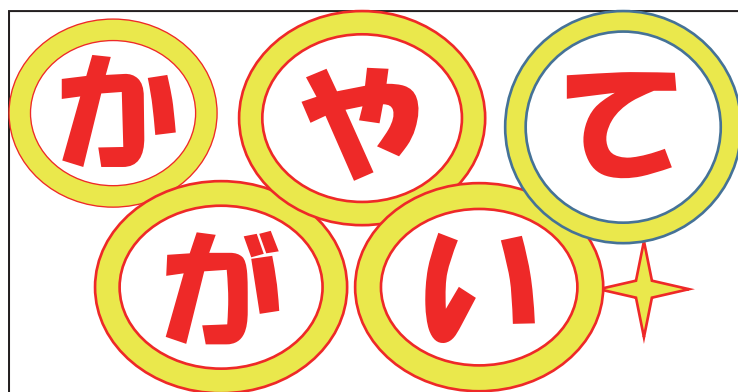




神奈川高齢者生協機関紙 2016年4月号 NO.168

発行責任者 吉田 隆幸

〒231-0047

横浜市中区羽衣町 2-7-10 関内駅前マークビル 5 階

Tel045-663-8825 Fax045-662-9662

kanagawa-coop@kanagawa.koureikyou.or.jp

神奈川高齢者生協

検索

第 11 回通常総代会のご案内

- 日 時 6 月 19 日 (日) 13 時～16 時 (終了時間は予定)
- 会 場 コンベンションルーム AP 横浜西口 (横浜 AP ビル 4 階)
JR 横浜駅西口より徒歩 6 分程度
- 議 題 第 1 号議案 2015 年度事業報告・決算関係書類等承認の件
第 2 号議案 2016 年度事業計画・及び予算決定の件
第 3 号議案 役員報酬決定の件
第 4 号議案 役員退任慰労金決定の件
第 5 号議案 議案決議効力発生の件



総代選挙の公示

総代選挙管理委員会

総代の選挙区及び定数

選挙区	組合員数	総代定数
川崎北	270	11
川崎南	108	5
横浜	136	6
相模原	604	25
藤沢	269	11
三浦半島	108	5
平塚	379	16
伊勢原	725	30
その他	11	0
	2610	109

組合員 24 名に 1 名の総代、小数点以下四捨五入。

組合員数は 2 月末現在数です。総代選挙規約に基づいて、3 月末の組合員数により総代数を確定しますので、定数が変更となる場合があります。

総代の任期

総代選挙規約で 1 年としています。(当選が確定した日から、翌年の新総代が当選されるまで。)

総代選挙の日程

4 月 7 日～4 月 18 日

立候補・推薦締め切り 4 月 18 日 17 時

立候補は各選挙区の総代選挙管理人へ。詳細は本部事務局までお問い合わせ下さい。

当落の決定

選挙区ごとに定数内の場合は、資格審査を経て全員当選となります。

地区別総代懇談会・組合員のつどいのお知らせ (総代会議案の事前の話し合いの場)

総代の皆様のご参加をお願い致します。総代以外の組合員もご自由にご参加下さい。

地区	開催日	時間	会場
川崎北	5月19日(木)	13時～15時	川崎北部訪問介護ステーションはなみずき
川崎南	5月20日(金)	17時30分～19時	デイみのり
横浜	5月19日(木)	10時～12時	本部会議室
相模原	5月20日(金)	18時～20時	デイあやとり
三浦	5月19日(木)	17時45分～19時45分	大津ケアステーション元気
藤沢	5月24日(火)	10時～12時	ケアステーション希望
平塚	5月25日(水)	18時～20時	ケアステーションたむら通所
伊勢原	5月19日(木)	18時～20時	ケアステーションいたど通所



デイあやとり

所長 榎本 康夫

猛勉強にもかかわらず奥の深さを痛感しております。諸先輩諸氏の背中を目指して前に向かって頑張る所存でございます。つきましては皆様のご指導ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます。



ケアステーションたむら通所事業所

所長 綿貫 研志

今まで同様、皆様に安心して過ごしていただけるよう、スタッフ一同ケアの充実を図っていく所存です。これからもよろしくお願い申し上げます。



大津ケアステーション元気

所長 山森 靖

先代の宮内さんのように、いつも元気な元気の所長でありたいと思っています。若輩者ではありますが、日々精進してまいります。

どうぞよろしくおねがいいたします。三浦市在住。家族は妻と長女、ラブラドル2頭です。同居ではありませんが、孫が2人おります。趣味は、釣り・キャンプ・道の駅めぐりをしながらのご当地品の食べ歩きです。



新所長

よろしくお願いします

* 連載3*



元気! ハッ! ラッ!



体操で体をほぐすと心が軽くなる!

大津ケアステーション元気 看護師 高柳 敬子

年と共に自分では気がつかない体の変化や老化に注意する為に、スポーツクラブに通い始めました。

現在「元気」に勤務し、「ストレスをためない」「今を生きるため」利用者の方と共に昼食後の10分程度、呼吸法・ストレッチを行っています。利用者の方は、「苦手なのよね～」と笑顔を見せながら行うのですが、短い時間でも終了するとホットします。お互いに1日のうちの数分間なのですが、皆様とても協力的で「少しずつ足が上がったよ!」「家でもやっているよ!」「毎日しないとね!」との感想もおっしゃって下さいます。ほんの少しの積み重ねだと思います。

ストレスは「体」「心」「行動」に表れますが、多くの場合、まず体のサインから出現します。私達が前向きに生きる為に、やさしい笑顔で一日一日を過ごす事が出来るように、日々努力していきたいと思ひます。



経営報告



組合員数 2月末現在 2,647名 2015年4月～2016年2月の実増215名。

出資金 2月末現在 3,242.2万円 2015年4月～2016年2月の実増-71.2万円。
高額出資者の死去による脱退などにより、出資金総額が減額となっています。
組合員の皆様の引き続きの増資をお願いします。

利用高 2月実績 3,553万円 累計予算比98.1% 前年比98.2%

経常剰余 2月実績 -191.8万円

累計実績 -1,135.2万円 予算比 +43.9万円

介護保険制度の改定による影響などを、通所事業に大きく影響を受けています。この影響を最小限にする経営力をつくることなどが、次年度に向けての課題となっています。

ケアステーションいたど通所事業所

伊勢原市板戸 477-21 Tel 0463-95-6878 Fax0463-95-7610

おめでとうございます 100 歳 !!



平成18年8月からご利用の五島綾子さん、いつもの口癖は、「住み慣れた自分の家で過ごしたい、最後までの日々は思い出深い我が家で自分らしく過ごしたい。」

2月に100歳をお迎えになりました。デイの一日の始まりに新聞に目を通し、ぬり絵、リハビリ機にのり、入浴、昼には食事を完食され、お昼寝は少し長いけど、午後からのレクリエーションにも積極的に参加され、大好きと言いながら笑顔でお帰りになります。

いたど生活相談員 平林容江

百歳を迎えての想い

五島綾子さんより寄稿

果と生きてきて 今朝は百歳 春の空

[illegible]

デイあやとい

相模原市中央区淵野辺 2-16-24 Tel 042-704-8260 Fax042-704-8261

地元老人会で「カラオケの集い」を開催

今回の「カラオケの集い」は、デイの休みの日を活用して、地元老人会「万年青会」の活動の一部として開催されました。ただのカラオケの集いではなく、仲間内の交流を大切にした和やかな雰囲気の中、終始笑顔の皆様が印象的でした。



「フラダンス教室」

「利用者の皆様に笑顔にしたい」と、フラダンスの先生が毎月第2と第4水曜日にダンスを教えに来て下さっています。

3月から始まったばかりなので、まだ先生も生徒も初心者ですが一曲踊れる日を夢見て頑張っています



ゆきげ紹介シリーズ

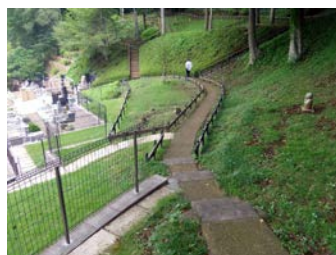
「ゆきげ」で紹介するお墓

「ゆきげ」では、霊園の紹介を行っています。「ゆきげ」と提携している石材店3社（須藤石材・やまと石材・メモリアルアートの大野屋）の取り扱い霊園をご紹介します。「いきなり石材店の社員と話をするのは不安」という声をお聞きます。「ゆきげ」案内センターには専任の墓石・霊園担当がおりますので、どうぞご安心ください。お電話いただければご要望をしっかりと聞き、最適なアドバイスさせていただきます。

また、最近では「樹木葬」「室内墓苑」の関心も高くなっています。「樹木葬」については京都の樹木葬をご紹介します。伊勢原にある「陽光の杜」をご紹介します。室内墓苑では川崎駅前にある「駅前納骨堂 眞應殿」をはじめ「経堂 ゆいの御廟」など都県4か所の紹介を開始しました。

最近では、様々なご供養の形態が出てきており、「ゆきげ」でもご要望に応えることができるようにサービスを広げています。ご相談やご質問などがございましたら、「ゆきげ案内」センターにご連絡ください。

伊勢原樹木葬「陽光の杜」



墓石・霊園担当
三品 勝

一般霊園を囲むように樹木葬エリアがあります。

お問い合わせは・・・

ゆきげ案内センター（株）コープ総合葬祭
フリーダイヤル：0120-688-990

（9：30～17：30 年中無休、葬儀受付は24時間）

HP: www.yukige.co.jp **ゆきげ**で検索

連載 9

私の故郷・ふるさと ・古さと・旧さと



皆さんのふるさとをご紹介下さい! どしどし投稿をお待ちしております。

私の故郷は、愛媛県今治市という所です。

今では（今治タオル）の今治として、名前を知ってもらっていますが、それまでは読み方が分からないと言われる事もありました。タオルの他にも造船が盛んですが、今はそれよりも盛んなのは、サイクリングです。

瀬戸内海の島々を通り、今治から広島を繋いだ〔しまなみ海道〕は自転車でも渡って通ることのできる橋で、最近ではテレビや雑誌で紹介され日本中、世界中からサイクリングに訪れる人が増えているそうです。1年に1回、夏休みに子供達をつれり帰りますが、全く変わらない故郷の空気、四国といえば高知や徳島が観光地として有名ですが、私の故郷今治市も、機会があればぜひ行ってみてください。

ケアステーションいただ
通所事業所 原田聡子



写真は今治市観光協会 HP より転載させて頂きました。原田さん紹介のサイクリングコース・大島半周コースの一部。

セルフ・ネグレクト研修に参加して
いただ通所 伊波・小野

セルフ・ネグレクトとは、支援を
求める事が出来ない人、自分自身に
よる世話の放棄、放任する人を言
います。

人間関係が築けず、物に執着（ゴ
ミ屋敷）動物に執着（猫屋敷）、消極
的な自殺で自ら命を絶ち孤独死に至
る。

事例での説明で奥深いと共にショ
ックを覚えました。

孤立させない為に、地域や専門職
などの社会資源が、心からの心配の
メッセージを出し、一度断られても
二度、三度足を運び信頼を持っても
らい、一緒に考えることが大事と学
びました。

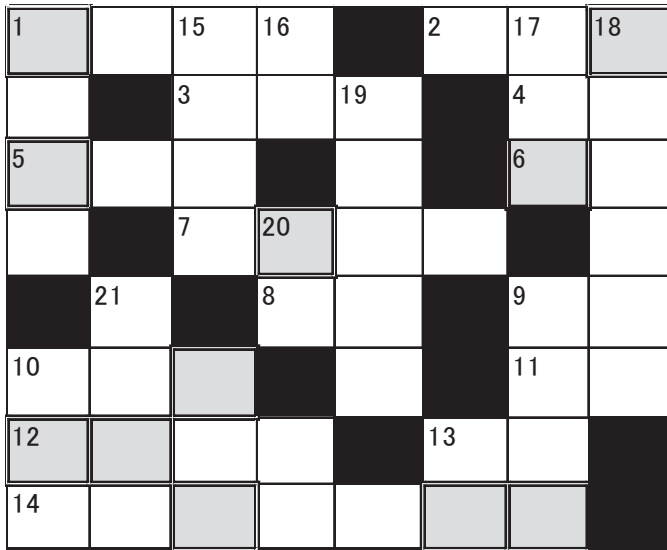
いなどでの配食による安否確認や
情報提供、デイサービスでの社会的
孤立感の解消はとても大事な事と改
めて実感した研修でした。



クロスワード

宮崎季喜氏 作

難易度は高め、さあ挑戦!!



二重枠の 11 文字で、言葉を創って下さい。
ヒント：春ですネ、自然の恵みをしたしむ。

に はる
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

締め切りは 4 月末（消印有効）

解答を、葉書か FAX045-662-9662 で本部まで
お送り下さい。

お便りや趣味の作品の投稿も合わせてお寄せ下さい。
正解者には抽選で、5 名様にクオカードを差し
上げます。

2 月号の正解は、「のうりよく」でした。

たくさんの方からお送り頂き、ありがとうございます。
抽選で 5 名様にクオカードをお送りさせて頂きました。

ヨコのカギ

- 1 景色や植物などを見ながら歩く。
- 2 かれた木の葉。
- 3 苦しみと楽しみ。_____共にする。
- 4 縁を〇〇。
- 5 〇〇〇の矢。
- 6 しらばくれる。_____をきる。
- 7 フランス語。ギリシャ神話中の美少年。泉
の水に映った自分の姿に恋し・・・
- 8 南ヨーロッパなどに自生する植物、別名ラ
イラック。イタリアなどの通貨の単位にも。
- 9 〇〇をもてあます。
- 10 ある者が相手方(債権者)に対して、一定の
行為をすることを内容とする義務。
- 11 走ること。
- 12 過ぎ去った古い時代。
- 13 〇〇の油。江戸時代の傷薬だったとか。
- 14 定期的に身体を検査する。

- | | | | | | | | | | | |
|--------------|-----------------|------------|------------------------------|---------------|------------------------|---------------------------|---------|-----------------|-------------|--------|
| 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 13 | 9 | 1 | タテのカギ |
| 再び同じ職位に就くこと。 | 青い原石、ラビスラズリの和名。 | ない。別名クリビア。 | 南アフリカ原産の多年草。ランと名がつくがラン科ではない。 | 日本の春を一筆で表す言葉。 | 大切な物を火事などから守るために別に建てた。 | 人間および人間が属する自然の諸現象で、過去に生じし | 花が咲く様子。 | 人間の全ての器官にできる病気。 | 人間の名前に似ている。 | アジ科の魚。 |
| | | | | | | | | | | 最も新しい。 |

クロスワードの作者募集！ 創って楽しんでみませんか。簡単なものから初めて見ませんか。かがやいてに掲載させて頂いた方には、粗品ですがお礼を差し上げます。

理事会たより

2015年度第9回理事会 (2月25日13時～15時30分 本部会議室)

議決事項

1. 総代選挙管理委員の選任

涛川・石井・神明氏の3名を選任しました。

2. 総代選挙管理委員の指名

各地区より1名、計8名の委員を指名しました。

3. 役員選挙管理委員の選任

荻野・浅山・古菅氏の3名を選任しました。

4. 役員選考委員の選任

大田・三浦・齋藤氏の3名を選任しました。

5. 役員推薦委員の選任

全県と8地区の推薦委員として、各委員会に2～5名、計27名を選任しました。



2015年度第10回理事会 (3月29日13時～16時 本部会議室)

議決事項

1. 2016年度事業計画・予算

事業所の予算が、3ヶ年計画と乖離があるため、議決を見送り、次回の議決としました。

2. 2016年度組織運営方針

2016年度経営基本方針の基づき、執行体制と機関・組織運営のすすめ方を決めました。

3. 2016年度教育研修方針

「地域包括ケア」を担う人材の育成などすすめるとした3つの基本方針と、9つの基本計画を決めました。

4. 理事会運営規則の改定、常任理事会規則の改定

常任理事会を構成する理事として、常任理事を新たに入れるために、理事会運営規則と常任理事会規則の改定を決めました。

5. 第11回通常総代会の議題

5つの議題を提案することを決めました。

6. 2015年度「みなし脱退者」の確定

住所不明となっている組合員20名を、みなし脱退処理することを決めました。

7. 実施要領専門編

実施要領基礎編に続き、専門編5編（対人援助技術、介護過程・記録/居宅・訪問・通所）、生活リハビリを決めました。

介護保険外生活支援サービス

「孫の手」サービス

ご用命は、最寄の事業所
にご相談下さい。

