



神奈川高齢者生協機関紙 2018年1月号 NO.180

発行責任者 吉田 隆幸

〒231-0047

横浜市中区羽衣町2-7-10 関内駅前マークビル5階

TEL045-663-8825 Fax045-662-9662

Eメール kanagawa-coop@koureikyou-k.com

神奈川高齢者生協

検索



2018年年頭のご挨拶

神奈川高齢者生活協同組合

理事長 吉田 隆幸

今年も地域の高齢者、障がい者、児童保育等皆様の生活を支援する生協を目指して、頑張つてゆきましょう。

介護業界は、介護保険利用者の増大が、介護財源や人材確保の点で厳しさが続いている。具体的には、介護保険利用者は介護度3以上に絞られてくるでしょう、また介護保険負担金も、年収340万円以上の方は、2割負担が3割負担に変わり、今後も厳しくなるでしょう。

次に当生協ですが、6年間利用高は伸びていますが、剩余率の赤字傾向が続いています。理由は人件費の増大、介護報酬の切り下げ、新規事業所の投資等が響いています。昨年は介護報酬返還も加わり、職員の賞与の減額につながり、ご迷惑をおかけしました。

この様な中で今年の見通しですが、まず国の介護報酬改定については0・54%上げることが決まりましたことは、少しですが明るい点です。次に生協自身の改革としては、小規模通所介護事業所みのりですが、介護保険制度環境の厳しさから、2月末をもって閉鎖を決定させていただきました。また他の赤字事業所の改善にも真剣に取り組んでいく方針です。

(2面に続く)

(一面からの続き)

先日、訪問介護事業所に理事長、専務理事、事務局長が訪問し、今後の生協経営について話し合いをさせていただきました。その中でもっと明るい経営環境づくりに、自分たちも頑張るが、本部が主体に全事業所で真剣に取り組んでほしい。自分たちの生活もこの環境では厳しく、やつてゆけなくなるとのことでした。

この様に介護業界では、全体としては3%強の利益を出しているとはいえ、大手事業者含めて疲弊してきています。当生協も本部、事業所、組合員が一体になって、創意工夫を重ね、黒字経営をめざし頑張りましょう。

また、地域での組合員活動・元気な高齢者の活動の場つくりや、健康・介護相談等にも、できるだけお役にたちたいと考えますのでよろしくお願いします。

**公告**

住所不明となっている組合員の方を、定款に基づいて、「みなし脱退」として整理させて頂きます

2017年12月27日第5回理事会の議決に基づいて、転居などで住所が不明となっている組合員の方を、3月31日付をもって「みなし脱退」とさせて頂きます。該当する組合員は下記の方です。ご本人、もしくはご家族から住所変更や、「法定・自由脱退」などのお申し出があれば、「みなし脱退」を取り消しし、お申し出頂いた通りに変更させて頂きます。

組合員の皆様へお願ひ・・・・

転居先などをご存じの方は、大変恐縮ですが

生協本部（045-663-8825）まで、ご連絡をお願い致します。

（敬称を略させて頂きます）

地区	みなし脱退予定組合員のお名前
川崎南	横山正男、睦上末吉
川崎北	鈴木浦吉、松本孝子、山中典子、山下昌子、伊藤桂子
相模原	菊地淳一、高橋久三、三浦梅代
藤沢	籠原与思子、山崎紀美代、池谷寿郎、池田全子
平塚	梶山浩、岩崎洋志、亀山啓子、澤野千恵子、畠中順子、加藤美恵子、村田陽子、田村五郎、松田潤
伊勢原	鈴木シズコ、小林美智枝、岡部禎三、渡辺千賀子、内田トヨ、杉山幸男

連載12



元気!
ハツ!
ラツ!



インフルエンザが流行しています、注意しましょう!!

ケアステーションたむら通所介護事業所

看護師：山本 陽子

インフルエンザとは ??



インフルエンザウイルスによっておきる呼吸器感染症です。風邪と比べて、急激に症状が出てきます。高熱が出て、のどの痛みだけでなく、関節痛や筋肉痛、全身に倦怠感が現れるのも特徴です。潜伏期間は、1~4日で多くは1週間程度で治りますが、高齢者や基礎疾患を持つ場合、肺炎をおこしたり、基礎疾患の悪化を招く場合があります。

風邪との症状の違い · · ·

【風邪】のどの痛み、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、咳、発熱が比較的ゆっくり発症します。

【インフルエンザ】38度以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身の倦怠感、咳、のどの痛み、鼻水などが急激に発症します。

インフルエンザにかかってしまったら · · ·

- ◎ インフルエンザと疑われる時は、早めに医療機関を受診しましょう。発症後48時間以内に、抗ウイルス薬の服用・吸引をすれば、症状が軽減され、早く治ることが期待出来ます。早めに治療することは、自分の身体を守るだけでなく、他の人にインフルエンザをうつさないという意味でも重要です。
- ◎ 家族がいる場合、個室を用意し、部屋の温度は18度~20度、湿度50~60%程度を保ち、水分補給（スープやお茶など好きなもの）を心がけ、安静にして休養・睡眠をとりましょう。
- ◎ インフルエンザは飛沫感染しますので、予防のために感染者・家族もマスクを着用します。またこまめに部屋の換気も行ないます。
- ◎ 感染者が鼻をかんだティッシュは、インフルエンザウイルスの溜まり場です。鼻をかんだティッシュは蓋のついたゴミ箱に捨てます。接触を避けるために、ダンボールなどで蓋をするだけでも期待できます。

予防は、栄養バランスのとれた食事や十分な睡眠をとて免疫力を高めること、普段から手洗い・うがい・アルコール消毒を心がけましょう。



平塚地区「楽しいいつどい」を開催しました



昨年11月18日(土)は雨の天気予報でしたが、楽しいいつどいの終了時まで天気が持ちました。

つどいのテーマは「文化芸術の秋」。組合員を初め、地域の愛好家にも個別に声をかけてお誘いした結果、多彩な作品が数多く出品されました。

前日の夜、施設の壁の全面を使って、水彩、絵手紙、押し花、野鳥の写真パネル、木目込み人形、吊し雛などなどを展示し、机には手作り作品のクッショーン、パンノラワー、組み紐細工、紙製品、ステンドガラス、布製品、粘土作品などなど豪華な手作り作品を賑やかに展示了。

当日、開始前に屋外テントに届いた野菜と果物コーナーには、いきなり人だかりが出来たため、予約申し込み制にせざるを得なくなりました。提供者には急ぎ畠に収穫に出掛け bekommenてもらい、追加注文に応えていただきました。いずれの野菜、果物も市場の半値程度だったとか。

11時の開会セレモニーでは、朗読(おばあちゃんの下取り他、柴田トヨの詩集から数編)に笑いと涙を誘われ、尺八の演奏では民謡黒田節をアンコールして、会場を埋めた60人ばかりが一斉に合唱したのでした。

その後、バザー品を広げ、販売用手作り品、野菜などの販売を開始する一方、コーヒーとお菓子を自由にいただきました。おしゃべりコーナーを始めました。そこでは各種教室を開いたら参加したいとか、会員ニュースの発行を手伝えますとか、「こんな企画の時には関わりたいとか、積極的なつながりを求める声が出で、その場での加入者が4人現れました。身近な地域での助け合いについても話題になりましたが、次回に持ち越され、後は参加者同士の賑やかなおしゃべりタイムとなりました。

(5面に続く)

平塚地区「楽しいつどい」 NO2



平塚地区理事 大藏律子

(4面のつづき)

また、デイの利用者10名の参加者も、手作りの小物を手に取つたりして、最後まで楽しそうにお付き合いいただきました。

手作り品の店には藤沢・川崎地区の協力

販売もあり盛り上げていただきました。
また、会場内の展示作品は、デイの利用者の作った作品ともども自由に閲覧していました。ただ、およそ百人ばかりが会場を訪れてくれました。

この企画はパワーリハの利用者組合員と、訪問とデイサービスのヘルパー延べ30人ばかりが実行委員として、それぞれの出来る時間帯に出来ることで力を合わせて作り上げた、まさしく協働の結果、達成されたものでした。

“動かなければ何も始まらない。主催者の本気度は周りを動かし、その輪は広がつてゆく”と言う私流の協働の原理を再認識させてくれた「楽しいつどい」でした。

事業所だよい

大津ケアステーション元気

横須賀市大津町 2-14-10

Tel 046-838-5705 Fax 046-833-5950

生活相談員 宮内 涼子

利用者の方たちで、手芸の同好会みたいなものを発足して1年位になります。

今では作品もいろいろです。始めの頃は、元気の利用者の方用の「座布団カバー」や、「防災頭巾カバー」等でした。最近の大作では、パッチワークで作った「ベッドカバー」などなどです。(写真のものです)



今は「編み物」にチャレンジしており、お友達にマフラーをプレゼントされる方。初めての「棒でのガータ編」でマフラーを作り、お孫さんにプレゼントして、とっても喜ばれたとの報告もありました。(なんと、この方は男性の利用者の方Sさんです！) 私も2人の孫にマフラーをプレゼントしました。

そんな活動をしているうちに…

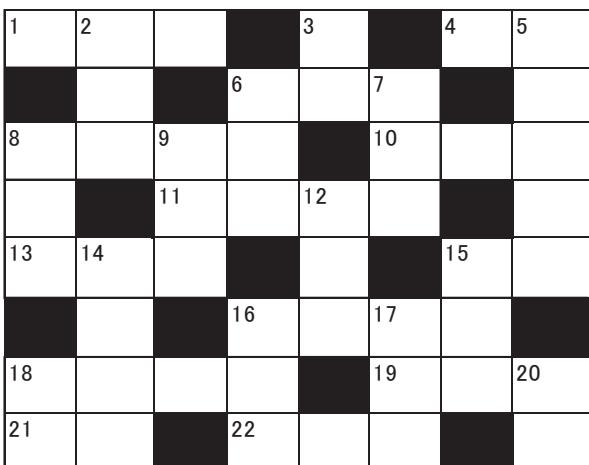
今まで右手中指・薬指に力が入らず、包丁を持つ手に力が入らない為、お新香も切れなかつたのが…「編み物をしていくうちに小指に力が入るようになって、お新香が切れるようになりました！」と、ご本人(Nさん)からのうれしいお話しも聞けました！

これからも楽しくおしゃべりしながら、元気にこの活動を続けて行きたいと思います。



クロスワード

よみびとしらす作 脳トレ難易度は中高め、さあ挑戦!!



ヨコのカギ

- 1 早春、枯れ草に火をつけて野を焼くこと。
- 4 建物や山林などが焼けること。
- 6 誠実。
- 8 目の下辺りに現れる褐色の小さな斑点。
- 10 羊肉。
- 11 国内の政治。○〇〇〇干渉。
- 13 絵を描くときに色をつける材料。
- 15 フランスの首都。
- 16 伝えたい事。
- 18 鶏などを飼っておくための小屋。
- 19 数や年齢をたずねるときに使う言葉。
- 21 円周〇〇。
- 22 草と木。

う	え	き		た		ろ	し
	い		て	い	ど		ゆ
よ	こ	が	き		ぼ	こ	く
	く	り	に	つ	く		は
と		べ	ん	り		よ	く
ほ	ぞ	ん		ぶ	す	う	
	う		た	ね	あ	か	し
お	し	い	れ		し		じ

全部のマスを埋めて下さい

締め切りは2月20日（当日消印有効）

解答を、葉書かFAX045-662-9662で本部までお送り下さい。

お便りや趣味の作品の投稿も合わせてお寄せ下さい。正解者には抽選で、5名様にクオカードを差し上げます。

タテのカギ

歯のわきに重なるように生えている歯。

スーパーなどで、お買い物を計算して記録する機械。

一日の仕事・授業の予定表。

手術の前に、薬などを使って体の感覚を麻痺させる。

目がくらんで立っていられない状態。

起るかもしれないことに対して用意すること。

器具などに取り付ける金属製の付属品。

世の中のありさま。

一定の時間内に出来る仕事の割合。

自動車などのタイヤに穴が空くこと。

前もって約束すること。

売買や取引などの経済活動全般の動向のこと。

羽があり、空を飛ぶ動物。

葬儀の前に行なう儀式。

クロスワードの作品募集！

クロスワード以外の「頭の体操」的なものなら何でもOK!!です。

かがやいてに掲載させて頂いた方には、粗品ですが、お礼を差し上げます。

11月号の答

たくさんの方からお送り頂き、ありがとうございます。

抽選で5名様にクオカードをお送りさせて頂きました。

理事会たより・・・

2017年度第5回理事会 12月27日15時5分～17時35分 会場：本部会議室

議決事項

1. 資金の借入について

赤字決算が続き、また出資金の大口減資などにより、資金が流失しています。1月からは、いたど通所の介護報酬返還 457万円もあり、毎月の運営資金が足りなくなるリスクが高まっています。これを避けるために、1,000万円の資金を金融機関から借り入れることを決めました。

2. 2017年度みなし脱退の確定について

住所が不明となっている組合員 29名を、定款に基づいて「みなし脱退」の手続きを行なうことを決めました。1月号かがやいてで公告し、ご本人や家族からのお申し出があった場合は、ご希望する手続きを行ないます。「みなし脱退」は年度末に整理させて頂きます。

3. 第13回通常総代会の日時・会場の決定

第13回通常総代会の日時・会場を決定しました。
6月17日(日) 13時～16時 神奈川中小企業センター

4. 次期総代選挙のすすめ方

次期総代選挙の選挙区・定数、選挙日程、選挙管理委員の選任方法などを決めました。
4月2日公示、4月20日立候補の締め切り。4月号かがやいてにて公示します。



経営報告 2017年度11月の経営結果

組合員数 11月末組合員数 2,932名

4～11月累計加入数 262名、脱退数 102名。累計計画 197名に対し 160名の実増。

出資金額 11月末出資金額 3,399万円

4～11月累計増資額 320万円、減資額 162万円。累計計画 239万円に対し 159万円。

利用高 11月 3,964万円 予算比 93.9% 前年比 99.3%

4～11月実績 31,874万円 予算比 97.0% 前年比 99.6%

経常剰余 11月▲173万円 予算差－378万円

4～11月実績▲857万円 予算差－1,737万円

◎ 組合員数は、今年度 3,000名到達が目前に来ています。皆で達成しましょう。

◎ 出資金は年度末の減資申込が 150万円程度で、現状では増資一減資でナーゼロの状態です。年度末に向けて、引き続き増資をお願いします。

◎ 事業はかなり厳しい状況が続いており、職員の皆さんには大変申し訳ないのですが、冬季賞与を大幅に削減させて頂きました。利用者を増やし、経費を削減する取り組みをすすめます。