



神奈川県高齢者生活協同組合機関紙 2018年10月号 NO.183

発行責任者 吉田 隆幸

〒231-0047

横浜市中区羽衣町 2-7-10 関内駅前マークビル 5階

Tel045-663-8825 Fax045-662-9662

Eメール kanagawk@roukyou.gr.jp

神奈川県高齢者生協

検索

10～11月 は生協強化月間です！



◆神奈川県高齢者生協を地域の方、利用者の方に

広くお知らせしましょう。

◆一緒に活動する仲間、働く仲間、ボランティアに参加できる仲間を

増やして、新たに100名の組合員を迎えましょう。

◆出資金を増やしましょう。150万円の増資を目標に取り組みましょう。

① **生協・事業所を地域と利用者の方に知らせよう、組合員を増やしましょう。**

神奈川県高齢者生協は、「福祉事業・活動」の生協です。「元気なうちは働き続けたい」「地域の中で助け合える仲間とのつながりを作りたい」「安心して利用できる福祉サービスが身近に欲しい」「ちよつと困ったことがあつたとき、相談できるつながりが欲しい」「住み慣れた地域・家でできる限り長く暮らしたい」…。そんな誰もが持っている願いを実現するために、私たちは事業と活動に取り組んでいます。是非、地域の方、利用者の方とご家族に生協をお知らせし、趣旨にご賛同いただける方にご加入をお誘いをお願いします。また、地区ごと開催される行事や「組合員のつどい」にお誘いし、生協を知っていただく機会にしましょう。生協をご利用されていて、まだ生協に加入されていない方へのお誘いにも取り組みましょう。

② **出資金を増やしましょう。**

私たちの事業や活動の最も大切な資金となるのが、「出資金」です。「出資金」は様々なことに活かされています。組合員の方が楽しむサークル活動や集いの資金、施設・設備の老朽化に対応する買い替えや改修の費用、新しい事業を立ち上げる際の資金などなど。是非この機会に、一口二口の増資をお願いします。

③ **職員として働いて頂ける方のご紹介をお願いします。**

また、ボランティア等に参加できる方を募集しています。

私たちの事業所では、サービス利用のご依頼が日々届いていますが、職員不足のため、そのご依頼に十分応えきれっていません。介護の資格の有無に関わらず、働きたいという方のご紹介をお願いいたします。また、私たちのデイサービス事業所等でボランティアをやってみたいという方、移送サービス運転手も募集中です。デイサービスでの利用者の方とお話や囲碁・将棋のお相手等々、お元気な組合員が活躍いただける場合は色々あります。

神奈川高齢者生活協同組合の理念・原点を学び直そう！

神奈川高齢者生協は、2019年度生協創立20周年を迎えます。

現在、生協では、設立当時を知る組合員も少なくなり、新規事業所の開設に伴い若い職員組合員も増えつつあります。「神奈川高齢者生協が何を指して設立されたのか」「何を理念として事業・活動に取り組んでいるのか」、触れる機会もそう多くはないのが現状です。

生協設立20年の節目を迎えるに当たり、今年度は設立時の理念や目指すものをあらためて確認し合い、立ち返る年としていきます。

今後の「かがやいて」で設立からの歩みとともに、設立や事業所開設に関わった組合員の方々の「思い」などをご紹介します。第1回目は、「ケアステーションたむら」の立ち上げと平塚地区の組合員組織づくりに携わられた大藏律子さんです。次回以降で「設立からの歩み」などをご紹介します。

平塚地区では11月24日、「組合員のつどい」を開催予定です。映画会やバザーなど楽しい企画を準備中です！



高齢者生協の原点に立って

平塚地区 大藏律子

暮らしの安心、安全と助け合う地域拠点として作られたのが、私たちのコープかながわ四の宮店でしたが、当時の効率と経済性のみを追求する社会の波に飲み込まれて2002年、たつた20年で閉店に追い込まれました。

時は高齢化社会の到来。介護問題は家族のみに過酷な負担が課せられ社会から閉ざされていきましたが、「介護の社会化」が論じられ、介護保険制度が始まるうとしていました。

協同組合の「出来るときに、出来る人が、出来ることで支え合う」精神は、高齢期こそ必要です。それを形に表すという高齢者生協の拠点に、閉店した店舗がふさわしいと考え、私たちは高齢者生協の組織作りに参加したのでした。その後私自身は市長選に拘わることになり、一人の組合員、協力者でしかありませんでした。

市長を辞めて感じたのは、健康な組合員が高齢者生協に位置づけられていないことでした。直接介護サービスやサポートを受ける人以外には、高齢者生協の存在も、自らが組合員であることさえも意識されなくなっていると思われたのです。今は自立した高齢者も、将来は介護の受益者となるに違いありません。組合員は高齢者生協の財産であり、そんな組合員対象の活動を展開することは事業体として存続する原点であると思います。

勿論厳しい介護事業の現場で経営的に成り立つことは必須条件ですが、高齢者生協が「介護を必要とする人」も「自立した元気な人」も支え合い助け合って、人として尊重される社会作りを目指すことを理念として発足した原点を忘れてはならないと考えます。そこに苦しい中でも働くことの意味、活動する意味があるのではないのでしょうか。この事を働く人と元気な組合員がせめて生協強化月間に確認することが大事だと考えます。私はケアステーションたむらで組合員が楽しく集える機会を作り、高齢者生協の組合員として支え合う仲間意識を持つチャンスになればと思っています。今年11月24日、願わくは働く人も一緒に。

連載14



元気! ハツ! ラツ!



季節の変わり目、秋の健康管理について!

ケアステーションたむら通所介護事業所 看護師 山本陽子

気温も下がって爽やかな季節になりました!!
夏場より過ごしやすいのになぜか? 体調を崩しやすい...



秋の体調不良はなぜ起こる?

① 夏の冷えによる疲れが残っている。

夏場の冷房や冷たい物を飲み続けたことにより、体の冷えを引き起こし、胃腸の機能が低下している。

② 急激な気温の変化

秋になると朝晩涼しさを感じる一方、日中まだまだ暑い日が続きます。

寒暖差の激しい秋は自立神経のバランスが崩れやすく「何となく体がだるい」「胃腸の調子が悪い」「疲れやすい」「頭痛」といった症状が出やすくなります。

また、気温差によりアレルギー性鼻炎(透明な鼻水が出るが他に風邪の症状がない)も増加しています。

③ 空気の乾燥

汗をかいてもすぐ乾いてしまい、気付かず水分補給のタイミングを逃してしまうことがあります。

のどを潤す程度ではなく、しっかりと水分補給をしましょう。

④ 日照時間の減少

日が短くなると気分が落ち込みやすくなり、悩んでしまうことも。

何をするにもやる気が起きなかったり、朝起きられない、炭水化物を食べ過ぎてしまうなどの症状がある場合は、季節性うつ病の可能性があるのであります。

対策 !!

① 体を温める

温かい飲み物や味噌汁、スープなどを飲む。生姜、体を温める香辛料を使う。入浴はシャワーだけでなく、お風呂にゆっくりつかると効果的です。

② 水分を積極的に摂る。

③ 早寝早起きをして免疫力を高める

早朝の太陽を浴びることで自立神経の働きを高め気分の落ち込みも解消されます。

過ごしやすい季節なので散歩や体操がおすすめです。

④ バランスの良い食事

サンマやサツマイモの美味しい季節です。旬の食材にはビタミン、ミネラルなど栄養素が多く含まれています。積極的に摂りましょう。



食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋さまざまな楽しみ方がありますので、気分のモヤッとする秋を乗り越えて行きましょう!!

☆新入職員紹介☆



デイあやとり
所長・生活相談員

矢嶋 典子

8月1日より非常勤介護職員として勤務し、9月より所長兼生活相談員になりました矢嶋典子です。
デイサービスという職種は初めての事なので戸惑う事も多々あり、日々四苦八苦しています。
明るく楽しいスタッフに支えられ切磋琢磨しながら利用者の方々が楽しめる、安心できる、また来たいと思えるデイサービスにしていきたいと思えます。



ケアステーションいただ通所
所長・生活相談員

菅原 恵

この度9月よりケアステーションいただ通所介護事業所に入職し、10月から所長・生活相談員を兼務させて頂くことになりました。
相談員としては、ホスピタリティーと日々の気づきを大切に職務に携わっていききたいと思っております。
所長としては、現状の課題を踏まえた上でチームによるサポート体制を整備し、外部のお力も借りながら職務に邁進していく所存であります。どうぞ宜しくお願い致します。



大津ケアステーション元気
介護職員 安藤由美

横須賀市に越して来て2ヶ月。縁あつて大津ケアステーション元気で働かせて頂くことになりました。

食べる事が大好きな私は朝からお茶碗2杯のご飯を食べ、睡眠は8時間、運動は大津ケアステーション元気に来て下さる利用者の方と一緒に、「骨骨健康体操」や「セラバンド体操」で身体を動かしています。

出勤時、一度は自転車から降り登っていた坂道も今では一気に登れるようになりました。

これから、もつともつと利用者の方々に運動やレクリエーションを楽しんで頂けるように頑張つていききたいと思えます。



ケアステーション希望
サービス提供責任者

中本 郁美

はじめまして。8月にケアステーション希望に入職いたしました中本郁美です。

お一人お一人の利用者の方とかがえのない時間を大切に過ごしていきたいと考えております。また、「希望」ならではの訪問介護ができるよう前進しつつ、たまには立ち止まって足元をしっかりと固め、結果に繋がっていきたいと思えます。
どうぞよろしくお願ひいたします。



本部事務局

江川 幸子

この度、お世話になる事になりました江川幸子です。

入ったばかりで慣れない所が多々ありますが、一生懸命頑張りますので、皆様もお力添えを、宜しくお願い致します。



イキイキ！ ワイワイ！ 組合員活動！！

「多肉植物の寄せ植え」に挑戦！ さがみはらケアステーションあやとり 武井 巖乃



かねてより組合員活動で何かしたいねと話していましたが、ようやく実現し、9月20日（木）、今、人気の『多肉植物』の寄せ植えを、ヘルパーでも活動されており、お花や多肉植物にお詳しい講師のお二人、山田さん、山口さんをお願いし、行う事が出来ました。

多肉植物は、今、時期はずれの為、品薄状態で、津久井や町田、八王子へと多肉を求めて奔走してくださいました。

そのお陰で、様々な種類の多肉植物を寄せ植えすることが出来ました。また、レトロ調の缶かんも素敵です。

講師の下準備と手際の良さ、的確なアドバイスで、皆素敵な作品が完成しました。

多肉植物は葉っぱの中に水分を貯えているので、水遣りは1ヶ月に1回位でよいそうです。置き場所は風通しが良く、日当たりの良いところに置くのが良い！そうです。

種類によっては紅葉するものもあるとのこと。多肉植物の魅力にはまりそうです。

作品を前に、記念撮影や眺めながらのお茶会でホッとひと息出来、とてもゆったりとした良い一時を過ごすことが出来ました。

「100歳体操」で元気！！

相模原地区 守屋 敏子 様

毎週金曜日、「デイあやとり」の2階で「100歳体操」をしています。メンバーは8人です。足腰を鍛えていつまでも元気でいたいです。

クロスワードパズルの回答はがきに返信をいただきました。ご紹介します。



連載19



私の故郷・ふるさと ・古さと・旧さと



皆さんのふるさとをご紹介下さい! どしどし投稿をお待ちしております。

川崎中部ヘルパーステーション 所長 渡邊 順子

私は東京生まれ、東京育ちの為、故郷と呼べる場所がありません。

ただ、今は亡き祖母の故郷が新潟だったので、幼い頃は家族と祖母を連れて新潟に遊びに行きました。

小学生の時の事なので、記憶があまりありませんが、新潟のどこまでも続く田んぼ道、夕焼けの綺麗な田んぼ道を、父と虫籠と網を持ってセミ取りに行ったことは、今でも鮮明に覚えています。



田んぼ道に2メートルおき位に木が植えられていて、その木にセミが止まって鳴いていました。行きは楽しくて、はりきって歩きますが、帰りは決まって父におんぶをしてもらいました。大きくて安心出来る父の背中の中の温もりは、今もしっかりと覚えています。



父とよく行った「弥彦山」



父は10年前に他界し、今はその背中に寄り添うことは出来ません。

私の故郷は新潟?

いや父の背中なんでしょうかね!

目を閉じると今でも父の背中を思い出します。



クロスワード

デイあやとり 宮崎季喜 様 作 さあ挑戦!!

1		2	3		4	
		5			6	
7	8					
9				10		11
			12			
13		14			15	
		16				

ヨコのカギ

- 1 絹の道、ローマへ通ず。
- 5 海以外、□□。
- 6 □□は呑め、呑め、呑むならば、日の本一のこの槍を。
- 7 1の裏は6?
- 9 □□□あやうきに近寄らず。
- 10 少し降っている雨。
- 12 鶴、□□。
- 13 物体が存在しない□□□□
- 15 沖縄に棲む毒蛇。
- 16 高価な品。

言葉を全部うめて下さい。
 締め切りは11月20日(当日消印有効)
 解答を、葉書か FAX045-662-9662 で本部まで
 お送り下さい。
 お便りや趣味の作品の投稿、短信も合わせてお寄せ下さい。かがやいてに掲載させていただきます。
 正解者には抽選で、5名様にクオカードを差し上げます。

- タテのカギ**
- 15 □□□□発表会。
 - 14 余ったお金を来年へ□□□□。
 - 13 陶芸に使用。足などでけとばし廻す道具。
 - 12 あわただしく□□□□にまぎれ。
 - 11 根付を付け帯などに挟む入れ物。
 - 10 日本人の主食。
 - 8 各地にある□□□□。
 - 4 あの男事件に□□□□したのは。
 - 3 髪をとかす。
 - 2 □□をとる。
 - 1 ごはんを食べたり、おかずをとったり。

お	や	ふ	こ	う		え	む
す	く	れ		ど	み	ん	ご
	さ	ん	か	ん	し	お	ん
け	い	ど		げ	し		げ
つ		し	め		つ	ば	き
き	や	つ	ち	こ	ぴ	ー	
か	つ	ぶ	る		が	た	い
い	か		き	ー	わ	ー	ど

クロスワードの作品募集!
 クロスワード以外の「頭の体操」的なものなら何でもOK!!です。
 かがやいてに掲載させて頂いた方には、粗品ですが、お礼を差し上げます。

7月号の答
 たくさんの方からお送り頂き、ありがとうございます。
 抽選で5名様にクオカードをお送りいたしました。

理事会たより



2018年度第2回理事会 7月27日 15時～17時30分 会場:本部会議室

議決事項

1. 役員退任慰労金の支給について

第13回通常総代会での可決を受け、稲葉前専務理事に対しての役員退任慰労金の支給について、役員退任慰労金規則第5条2に基づき、「経営の業績不振」により50%の減額で支給することとしました。支給時期・方法は、7月末日に指定の銀行口座振込みとしました。

2. 7月西日本豪雨災害緊急募金の取り組みについて

7月西日本への集中豪雨などで被災された方々への支援のために、7月27日～9月27日の期間緊急募金に取り組むことを決めました。寄せられた募金は日本赤十字社に送金します。

3. ヒバクシャ国際署名の取り組みについて

2020年NPT再検討会議(核兵器不拡散条約)を期限に毎年国連に届ける「ヒバクシャ国際署名」に取り組むことを決めました。(取り組み期間7月27日～9月27日)

「西日本豪雨災害緊急募金」と「ヒバクシャ国際署名」のお礼

皆様のご協力により、9月27日集約の結果、下記内容の結果となりました。誠にありがとうございます。西日本豪雨災害緊急募金は31,479円集まり、日本赤十字へ送金し、被災地に送られます。

ヒバクシャ国際署名は217筆集まりました。日本原水爆被害者団体協議会に送付され、国連総会第一委員会に10月8日に提出する予定です。ヒバクシャ国際署名は2020年度まで継続して取り組みます。

2018年度第3回理事会 9月27日 15時～17時30分 会場:本部会議室

議決事項

1.2018 生協強化月間方針(月間期間10月1日～11月30日)

①役・職員が「神奈川県高齢者生協の理念・目指すもの」を学び直す機会とする。②利用者の方やその家族、地域の方に神奈川県高齢者生協と事業所を知っていただく機会とする。加入や増資の呼びかけとともに職員紹介やボランティアへの参加呼びかけを行なう。③加入・増資に集中して取り組み年間組織計画達成の節目とすることを確認しました。取り組み目標:100名の新規組合員増、150万の増資訪問介護事業所職員紹介1名/事業所としました。

経営報告 2018年度8月の経営結果

組合員数 8月末組合員数 3,010名

4～8月累計加入数120名、同脱退数68名。累計計画91名に対し52名の実増。

出資金額 8月末出資金額 3378万円

4～8月累計増資額155万円、同減資額157万円。

累計計画112万円に対し△115万円の実績。

利用高 8月 4,047万円 予算比97.0% 前年比99.4%

4～8月実績19,797万円 予算比98.9% 前年比102.1%

経常剰余 8月 △55万円 予算差 △212万円

4～8月実績△279万円 予算差△206万円

生協全体で、利用高・剰余とも予算未達成で大変厳しい結果となりました。年間予算達成にむけ、予算未達成事業所の下半期改善方針を明確にして取り組みます。